

༡༡། རྟོག་མར་དགེ་བའི་འབྲིང་ཡིག་སྟོང་ཉིད་གསལ་སྟོན་བཞུགས་སོ། བ་མོ་ལྷ་དེ་བྱད་རྩ་ཡ། རྟོག་  
 མར་དགེ་བའི་འབྲིང་ཡིག་སྟོང་ཉིད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྲ་བ། ལྷ་མ་དང་དབལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཚུ་གཏེར་ཆེ་ལས་འབྱུངས། ཆོས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྣམ་པའི་འདབ་སྟོང་  
 རྒྱས། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་སྤྱང་ཅིའི་དོག་པས་དགྲིགས། །སྟོང་བའི་ཚུ་སྤྱེས་གསལ་མཛད་ལྷ་མར་  
 འདུད། རྣམ་པ་ཀུན་མཆོག་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལུས་དང་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལེགས་སྤྱངས་  
 ཅས། །སྤྱི་ཡི་དོ་རྩེ་མཛོན་སུམ་སྤྱབ་བྱེད་ལམ། རྟོག་མའི་སྟོར་བ་རྣམ་གཉིས་གསལ་བར་བཤད། །འདིར་  
 དོན་དམ་བདེན་བ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ལ། སྟོན་འགྲོ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དངོས་གཞི་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར།  
 རྩེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གདམས་བཤོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱོད་ན། དུས་མཆོམས། ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན། དག་དབྱེ།  
 འབྲས་བུ་བྲག་གི་དང་པོ་ནི། བར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བྲ་དང་གོམས་བྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་  
 བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལོ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་བ་  
 ཅ་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱོམ་ཚུལ། སྟོགས་ཆོག་དུས་མཆོམས། བར་ཕྱིན་  
 གང་ཡིན་པ་བྲག་གི་དང་པོ་ནི། གང་ལ་གནས་བསྐྱོ་གསུམ་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཕྱི་ནང་གི་ལོངས་སྟོང་  
 ལ་ཆགས་བསྟོང་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། བཟའ་བསྐྱེད་བསྟེན་བྲའི་དམ་ཆོག་གསུམ་  
 མོ། །གསུམ་པ་ལ་མཉམ་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར། རྩེས་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེས་པ་  
 བྲག་གི་འདུག་ས་གནས་ཀྱི་དེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་སྤངས་པའི་གནས་དབེན་པར་སྐྱོམ་པའི་  
 ཆེ་སྤང་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་བཤོ། །ལུས་གནད་ཀྱི་དེས་པ་ནི། རྟོན་བདེ་བ་ལ་  
 བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྤངས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་ངམ། སེམས་སྤྱིལ་དུ་གནས་པ་ལ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྟེ་  
 འོག་དུ་བཅར། སྤལ་ཆོགས་བྱང་པོར་བསྐྱང་། དཔུང་བ་བརྒྱངས་ཉེ་གྱེན་དུ་གཏོད། བྱང་རྩུང་ཟད་དབྱེ་བར་  
 བྲ། ཀོས་ཀོས་ཨོལ་མདུད་མི་མཛོན་ཅམ་དུ་དབྱུག་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྤངས་ཀྱི་དེས་པ་ནི། མིག་བྱེད་བཀའ་

གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐད་ཀར་མི་འཇུག་པར་བལྟོལ། །བྱེད་བཅིངས་གྱི་ངེས་པ་ནི། སློ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་དུ་དེལ་ཏེ་  
 མ་གཡོས་པར་འཛོག་པའོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་ངེས་པ་ནི། ཐུན་མགོར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། ཟླ་མ་  
 བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། རང་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ་པ། མདོར་བསྐྱས་སྟོན་དུ་འགོ་  
 བས་ངེས་དོན་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་གནས་ལ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ལུས་གྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་  
 ལུས་གནད་དེ་ཉྟ་བུ་དང་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱ། དབང་པོའི་ལོངས་སྟོང་ལ་མ་ཆགས་པས་སློ་ལྷའི་ཡུལ་  
 བདེ་སྤྲུག་གི་མཆན་མའི་རྗེས་སུ་ཡིད་མི་འབྲང་། བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་ལུས་གྱི་ལོངས་སྟོང་བྱ་བྱེད། ཀུན་  
 སྤངས་ལ་ལུས་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཟས་གཉིད་དུས་མ་གཏོགས་པ་ལུས་བསྐྱལ་བསྐྱོད་མེད་པར་བསྟོད།  
 དག་གི་ལོངས་སྟོང་སྐྱ་བཞེད་ཀུན་སྤངས་ལ་དག་གི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་དབུགས་རང་སོར་བཞག་ཅིང་  
 གལ་པོ་ཆེའི་གཏམ་རེ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་བཞེད་རྒྱན་བཅད། སེམས་གྱི་ལོངས་སྟོང་ནམ་ཉིག་གི་སྟོ་བསྐྱ་  
 ཐམས་ཅད་དོར་ལ་སེམས་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་མི་ཉིག་པར་བཞག འཛོག་བདེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་  
 པས་དེ་ལ་ལྟོས་པ་དོར་ལ་ཆངས་སྟོང་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་མི་ཆངས་བར་མ་སྟོད། ཡང་། མདོར་ན་  
 ཐུན་ཁང་དེ་ཉིད་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མིག་མི་འཇུག་པར་བལྟ་ཞིང་། ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་བཞག ནམ་  
 ཉིག་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་ཆོད་དུ་བཏང་ལ་རྗེས་མི་གཅོད། སོ་མི་བབྲང་། འཛོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཞིག་ལ་བཞག ཐ་ན་ཉམས་ཉགས་ངེ་ཉྟ་བུ་འབྱུང་། སློམ་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་། ཉིག་པ་འཕྲོས་མ་འཕྲོས་  
 ལྷམ་དུ་འཛོན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱའོ། །ཉམས་ཉགས་གྱི་ངེས་པ་ནི། ངེས་དོན་གྱི་དམ་ཚིག་དེ་ཉྟ་བུ་ལ་  
 གནས་པ་ནི་སྟོར་བ་དབུག་ཀའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྟེ། དེས་ལུས་ཅ། དག་རྒྱང་། སེམས་ཡིད་རྩང་ཐད་འཕྲོངས་  
 ཏེ་ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཞི་གནས་ཅི་རིགས་སྟེ་ལ། དེའི་ཉགས་ཀྱང་ལུས། རྒྱང་། སེམས་ཉམས་ལྷ།  
 དདུལ་རྩའི་གནས་སྐྱབས་ལྷ་དང་འབྲ་བ་དང་། སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ། སྤང་བ་མཆེད་པ། སྤང་བའི་ཉམས་བསྐྱེད་  
 པའི་མཐོང་སྤང་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྗེས་སྟོང་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། དེ་ཉྟ་བུའི་བསྐྱོམ་པ་ལ་

གནས་པའི་ཆོ། ཁམས་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས། བད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཁམས་ངན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་མི་  
 ལུས་པས་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཁམས་དང་མཐུན་པ་མང་ཉུང་རན་པ་སྟེ་བཞི་ཆ་ཟས་སྟེང་སྒྲོམ་གྱིས་ཁེངས་པ་  
 བཞི་ཆ་གཅིག་སྟོང་པར་ལས་པའི་ཆད་ཅམ་བཟུལ། དེ་བས་མང་ན་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད།  
 ཉུང་ན་བཀའ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རན་པར་བོས་ལ་  
 ཁམས་མི་སྒྲོག་པར་བྱ། དེག་པའི་ཟས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཡེང་བར་གྱུར་པའི་གཏམ་སྤངས་ཡིད་  
 དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་བསྟེན། གྲོགས་མཆེད། བྲིད་གཉེད། ཚུ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་མི་སྤྲུག་  
 པའི་བསྟེན་རི། གཏམ་མི་སྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། གཉིད་ཀྱི་ཟས་ལུབ་མོ་ནམ་གཉིད་ལོག་པ་ནས་ནམ་  
 མ་ལངས་བར་སྒྱུད་ལམ་ཅི་བདེ་བས་གཉིད་དུ་གང་འཕྲོ་ལོག་ ཉིན་པར་ཡེ་མི་གཉིད་པར་བྱ། ཅུང་ཟད་ངལ་  
 གསོ་བ་དང་ཟས་སྒྲོམ་དུས་སྤྱི་ཡང་ལུས་གདན་ལ་ཅི་ལུས་ཀྱིས་འདུག་ཅིང་རྟོག་པའི་སྒོ་བསྐྱུ་སྒྲ་ཆོགས་  
 སྤང་། ལུས་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་ཟུག་དང་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་གང་ན་སར་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་སྐྱུམ་བྱུག་  
 ཅུང་ཟད་བྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉེ། ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན། ཉིན་དེ་བཞིན་ཉམས་བཟླ་རེས་བྱས་ལ་ལུས་  
 གནད་དང་སྒྲོམ་ལུགས་ཉེས་ན་བཅས་དགོས། བོགས་མ་བྱུང་ན་བོགས་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་གང་འོས་  
 བསྟན་ལ་བསྐྱབ་ཉེས་ལང་འོར་དུ་མ་སོང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བསྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་རྒྱང་བསྒྲོམ་པས་ཉེ།  
 རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྒྱང་ལྡང་འདུག་གནས་པ་ཡིད་ཅི་གཅིག་དུ་གཏད་པའི་རྟོར་བཞས་ཅི་རིགས་པ་བྱ། ཤེས་པ་  
 བྱིངས་ནས་བྱོད་དང་བཅས་ན་སྒྲ་ནས་ཕྱིར་བྲག་དུ་བྱས་ལ། བད་དུ་འོང་བ་ན་ཤྱིཏ་གྱི་སྒྲས་བད་དུ་བཟུང་།  
 བྱོད་མེད་པར་སྒོ་ཟུགས་ན་སྟེང་སྒོག་དགག་བྱང་ཞིང་ལོང་འདར་ན་རྒྱང་སྟེང་འོག་ལ་སྦྱར། མགོ་ན་རོ་སྟོད་  
 བརྒྱངས་ན་འོག་རྒྱང་ཁོ་ན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲང་བ་སྐྱེད་ཀའ་ན་མཉམ་རྒྱུའི་དུས་སྤྱི་སྒོག་  
 བསྐྱམས་པའི་བྱམ་པ་ཅན་ཅི་རིགས་པ་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་འབྱོངས་པའི་ཉམས་ཉགས་ཅི་རིགས་  
 པ་འཆར། ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ན་དངོས་གཞི་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི།

ལུས་ལོངས་སྐྱོད་ལ་ཆགས་པ་སྒྲོང་བས་སྒྱུན་པའི་པར་ཕྱིན་ནོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོང་བའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་ཉམས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཞེས་  
 བྱའོ། །དག་དབྱེ་ནི། དག་བྱ་སྒོ་གསུམ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་ལ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་སྐྱིབ་པ་དག་པར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན། བཟུལ། བསྐྱེད་། བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་སོ། །འབྲས་བུ་ནི། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་  
 སྐྱུངས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་  
 གསུམ་མཐ། རྡོ་རྗེ་བཞི། བསྐྱེད་སྐྱབ་བཞི། ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་  
 སོ་སྒྲོང་བ་བྱུག་དགོ་བ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འབྲིང་པ་ལ། སོར་སྐྱད་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་  
 སྐྱ་རྡོ་རྗེའི་ནལ་འཁྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཐོག་མར་དགོ་བའི་བྲིད། སྟོག་ཚེལ་འཛིན་པ་ཉི་པར་  
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ནལ་འཁྱོར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་པར་ཏུ་དགོ་བའི་བྲིད། རྗེས་  
 བྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ནལ་འཁྱོར་ཐེག་སྟེའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཐ་མར་དགོ་བའི་བྲིད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲོང་གཟུགས་སྐྱབ་བྱེད་སོ་སོར་སྐྱད། གྲུབ་  
 ནས་བཏན་བྱེད་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྐྱ་དོན། ཏུས་མཆོམས། ཡན་ལག་ཆད་མ། དག་དབྱེ།  
 འབྲས་བུ་དང་བྱུག་གི་དང་པོ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་  
 འབྲེལ་བ་ནི་འཁོར་བ་སོ་སོར་སྐྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱད་  
 བས་སོ་སོར་སྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ནམ་གངས་སོ་སོར་སྒྲོང་། སོ་སོར་འཕྲོག་སོ་སོར་གཙོད་ཅེས་སོགས་  
 མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གཡས་ནས་ཡུལ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུད་ཐིམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་ཞིང་འཇུག་པས་དེའི་ཏུས་ནས་མགོ་བཙུགས་ནས་བསྒོམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་  
 སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱིབ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་འགགས་ཤིང་དབྱུ་མར་རྒྱུད་དགོས་པས་དེ་རྒྱུད་པས་སྒྲོང་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་  
 མཆོན་མ་བཙུང་། དེ་ནམས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་དང་། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ལ་དེ་གྲུབ་

བ་ན་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་སེམས་ཆམ་ལ་ཕབ་  
 བས་རྒྱུ་གང་ནས་རྒྱ་བརྟགས་ཏེ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ནས་རྒྱ་བ་ན་ངལ་གསོ་ལ་གཡས་ཀྱི་མཐར་  
 མཉམ་རྒྱུར་ནམ་སོང་བའི་ཆེ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མའི་ཆེ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་  
 ཆད་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒོམ་ཚུལ། སྒོགས་ཆོག་དུས་མཆམས། བར་  
 ཕྱིན་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་མངོན་གྱུར་མེད་པར་ཤེས་པ་སོགས་པ། སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་  
 དབང་པོ་ལུས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལུ་དམིགས་པ་སོར་སྤྱད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་བསྒོམ་པའི་ཆེ་ན་སོར་  
 སྤྱད་དུ་སོང་མ་སོང་མཆོན་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་ལོ་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་པ་གཉིས། ཟླ་བ་  
 ལ་སྒྲོགས་གཉིས། ཞག་ལ་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ནང་ལ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད། གནས་སྐབས་སྐྱེ་  
 འཆི། རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་ ཁམས་ཁུ་ཁག་གཞན་དུ་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཡོད་པས་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ནམ་  
 མཁའ་དང་། ཟླ་གཤམ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་བྱེད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་དང་སྒྲིད་ལམ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལའང་མཆན་མའི་དང་། ཉིན་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྒོམ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དེས་པ་དུག་ལས་འདུག་གནས་ཀྱི་དེས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལས་  
 དང་པོ་པས་བསྒོམ་པའི་གནས། འབྱོར་ལྡན་ཡིན་ན་ཁང་པ་ཐོགས་གསུམ་རིམ་པའི་བར་དུ་འབྱོག་སྒོའི་  
 འཇུལ་སྒོ་ཅན་གསལ་དཀར་གྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་སྤང་བ་དགག་སྤྲོ་བ། ཐོག་མཐོ་བ་ཞལ་བས་བསྟར་  
 བའམ། དེ་ཅམ་མ་འབྱོར་ན་ཁང་པའམ། དུག་གམ་བྲག་དུག་བྲག་དང་སེར་ཁ་མེད་པ་སྒོ་བཅད་པ་ཅམ་  
 གྱིས་སྤང་བ་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྒོམ་སྟེ། སྤྲ་མ་ལ་འོག་ནས་ས་སྤངས། བར་དུ་ཕྱན་ཆེགས་  
 ཀྱི་དཀའ་ཆེགས། སྟོང་ནས་ཐིག་པ་དང་ཐུག་ཆོམས་ལ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལ་  
 སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཤོར་ན་མིག་ལ་གཞོད་ཅིང་རྟོག་པ་འསྔོ་མཐོང་སྤང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཆར་བས་སོ། །གཞན་  
 ལ་ཡང་བརྒྱན་དང་དུ་བས་ཀྱང་ཁམས་དང་མིག་ལ་གཞོད་པས་ཁམས་གསོ་བའི་ཆེ་གསལ་སྐར་བྱེ་ལ་དུག་

བསང་། ལྷན་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམ། རྫོམ་ཁང་དང་གཡོས་ཁང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ན་རྫོ་བྱེ་ལ་དུ་བ་ལེགས་པར་  
 བསངས་ལ་བསྐྱམ། ལུས་གནད་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། འབོལ་བའི་ལྷན་ལ་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་གྱུང་བ། ལྷེ་སྤྱད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་  
 བཅིངས་ཤིང་རང་གནས་སུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་མི་ཤེས་པས་མི་རྒྱས་ན་རེ་ཤིག་སེམས་དཀྱིལ་  
 དུ་བ། ལག་པ་དོ་རྗེའི་ཁུ་རྒྱུང་གིས་མཐེ་བོ་གདབ་པ་ཁ་དོག་དུ་བསྐྱབ་པས། བརྒྱའི་འཕར་ཅ་མནན་ནས་གྱུ་  
 མོ་གསང་བའི་དོར་སེམས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཅའ། སྤལ་ཆོགས་བྱང་པོར་བསྐྱང་ལ་མདུན་རྒྱབ་དུ་དབྱེ་དབྱེ་མེད་  
 པ་བ། དེས་ལུས་ཀྱི་ཅ་སྤོངས་ཤིང་རྒྱུང་རང་གནས་སུ་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། གཞན་སྤར་ལྷར་བ། མཚུ་  
 འབྱར་ན་ཁའི་རྒྱུང་བརྒྱམས་ནས་གཟུགས་སོ་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་པར་འབྱར་བས་མ་འབྱར་ཅམ་བྱའོ། །ལྷ་  
 ལྷངས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། མིག་བྱེད་བཀའ་ཀྱིས་ཐག་སྤངས་ལ་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཅམ་ཀྱི་སྤྱན་མཆམས་ཀྱི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་བལྟ་བ་གཙུག་ཏྱར་ཅན་ཀྱི་ལྷ་སྤངས་སུ་བ། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤོངས་པའི་གཏི་ཐུག་  
 མཐར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོ་བོའམ། ནམ་མཁའ་འམ། རེངས་པའི་ལྷ་སྤངས་ཞེས་གྱུང་  
 བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ལུས་མི་གཡོ་བར་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་དག་གི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ།  
 ཁམས་མི་བདེ་ན་རྒྱུང་རོ་བསལ་བ་རུང་ཟད་ཅམ་སྤྱོན་དུ་བཏང་ནས་དབྱུགས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་ནང་དུ་  
 ཡང་མི་འཛིན། ཆེད་དུ་གཏད་ནས་ཕྱིར་ཡང་མི་འབྱུང་པར་རང་སོར་བཞག དེས་རྒྱུང་འཐུམ་པ་དང་འཐོར་  
 བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དག་གིས་མི་གཡོ་བར་བཞག་པའོ། །བྱེད་བཅིངས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། བྱེད་པ་དབང་  
 སོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པ་བཅིངས་པ་སྤོག་རྒྱུང་བཅིངས་པས་བཅིངས་པ་ཡིན་པས་སྟེང་གི་བྱེད་བཅིངས་ལྷ་  
 ལྷངས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་མིག་འབྱས་མི་སྤྱུལ། རྗེ་མ་མི་བཀྲ་བ། ས་གཅིག་དུ་མ་གཡོངས་པར་ལྷ།  
 དེས་རྣམ་རྟོག་བཅིངས་པས་དེའི་ཉེན་རྒྱུང་བཅིངས་ལ་དེས་སེམས་བཅིངས་ཏེ་སྤོང་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་  
 མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་ན་འོག་གི་བྱེད་བཅིངས་ཉ་བཞི་བསྐྱེམ། སོར་མོ་བྲག་དུ་བསྐྱུལ།  
 འོག་རྒྱུང་བྲག་དུ་བསྐྱུལ་མོ། །ཉམས་ལེན་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། བི་བྱ་ཏའི་མན་དག་བརྒྱད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་

འཛིན་ཚུལ་བཞིར་མཛད་ཀྱང་དོན་གཉིས་སུ་འདུལ།      རྒྱུད་ལས་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྟན་མོད་ཀྱང་འདིར་ཕྱི་  
 རང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཐུན་ནག་གི་ནམ་མཁར་ས་གཅིག་དུ་མིག་འབྱུངས་སུ་བཟླ།  
 སེམས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་མ་གཡེངས་པར་ཆེ་རེ་གཏད། རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་ན་  
 འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་མི་མཐུད་པར་ཐད་ཆོད་དུ་བཏང་། དེ་ཉིད་གོམས་པས་མཐར་  
 འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་པ་རྣལ་མ་སྦྱིས་པ་ན་དབྱུ་མའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་ཤར་བས་ནང་དུ་དབྱུ་  
 མར་སློག་ཟིན་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་མཐོང་ལ།      དེ་ལས་སོ་སོར་སྟུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་  
 རོ།      །དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་གིམ་བྲགས་པས་མ་བདེ་ན་བསྟེན་པའི་དུས་ལྟར་ཅེ་གཅིག་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཅུང་  
 ཐད་སྟོད་ལ་གང་ལ་ཡང་མི་གཏད་པར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་སེམས་  
 ས་གཅིག་དུ་གནས་སུ་མ་འདོད་པའམ། གནས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མ་ཐོན་ན་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་  
 སྒར་བཞེན་ཀྱི་ངང་ནས་ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ཕྱིག་གི་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་ནང་དུ་ལྷོག་ནས་མ་གཡེངས་པར་ཅེ་རེ་  
 བཟླ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་དེ་འདས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད་པ་བྲ།  
 མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་སྟོན་མི་བསྟུ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ད་  
 ལྟར་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཅེ་བགྲང་གི་དཔེན་པ་བྲན་པས་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་གཅོད་ཀྱིན་ཤེས་པའི་ངོ་ལ་བཟླ།  
 གིམ་ན་སྟོད་པ་སྒར་དང་འབྲ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་  
 བཞུར་ནས་བསྐྱེམས་པས་ཐུན་མགོ་ལ་མཉམ་བཞག་ངན་ཡང་ཐུན་གཤམ་ལ་བཟང་དུ་སོང་ན་སྦྱིམ་དགོས་  
 པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་དུ་དེལ་ནས་བསྐྱེམས་ལ་བསྐྱོམ། སྦྱིམ་པའི་  
 མཐར་རྟོག་པ་འཕྲོས་ནས་གནས་སུ་མ་འདོད་ལུས་མི་བདེར་སོང་ན་བསྐྱེམས་བྲགས་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་  
 སྟོད་སྟོད་ལ་བསྐྱོམ། གིམ་སྟོད་སྟོམས་པའི་སྟོན་ལྟག་མཐོང་བྱང་སྟེལ་དུ་གནས་ན་བཅས་བཅོས་མི་བྱ་  
 བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱང་། མདོར་ན་རང་ཉིད་ཉམས་དང་དཔགས་ལ། སྦྱིས་བྱ་ཁལ་གཉེར་བྱེད་པ་ལྟར་

མཐོ་དམན་ཁད་ཀྱིས་མཉམ་ཞིང་། གསེར་འཇལ་བ་ལེགས་པའི་ཞོ་ལྷེ་ལྟར་མཉམ་ཁད་པ་ལ་རྒྱན་བསྐྱངས་  
 ཏེ། ཉམ་ལངས་མ་ཐག་དང་ས་སྟོས་མཆམས་ཉིན་གྲང་མཆན་གྲང་རྣམས་བོར་ལ་དུས་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 དུ་རྒྱས་ཆད་བསྐྱོམ་མོ། །ཉམས་ཏྲགས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དང་པོར་དུ་བ་དང་འབྲ་བའི་  
 ལྷང་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པར་སེམས་བཞག་པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་  
 བའི་སྒྲིན་བྱ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། མར་མེ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྟེ་འབྱུང་བཞི་རྒྱང་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བ་ཟེན་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་དུག་ལས། འདུག་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། འབྱོར་ལྡན་ཡིན་  
 རྒྱུ་ཁང་པའི་གཡབས་འོག་གས། མིན་ན་རིའི་བྱར་རམ། ཐང་ཡངས་པོའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་བྱིན་ནས། མི་  
 མཐོང་ཅམ་དུ་ཅིག་པས་སྒྱུར་བ་མིག་སྒར་གངས་དང་ཆུ་མི་མཐོང་བ། མིག་ལ་བསེར་བྱ་དང་འོད་འཆེར་  
 བས་མི་འཕྲོག་པ། སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །ལུས་གནད་ཀྱི་  
 ངེས་པ་ནི། སྤྱོད་ཁ་བྱུང་དང་། བྱིན་ཤར་དུ་བལྟ་བ། གཞན་སྒར་དང་འབྲ། ལྟ་སྒྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། མདུན་  
 དང་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། མིག་སྒར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ས་གཅིག་ཏུ་བལྟ་ཞིང་། མིག་ལ་ཉེ་ཟེར་མི་འཕྲོག་པར་  
 བྱ། འཕྲོག་ན་མིག་རབ་རིབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐོང་སྒྲང་བྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཉིན་གྲང་མི་  
 བསྐྱོམ་མོ། །བྱེད་བཅེངས་ཀྱི་ངེས་པ་སྒར་དང་འབྲ། ཉམས་ལེན་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བྱིའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བྱི་སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་གཏད་ལ། བྱིའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སེམས་མ་འཕྲོས་པར་ཅི་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཅིས་ཀྱང་བྱིའི་ཡུལ་ལ་སེམས་འཕྲོན། ལྟ་སྒྲངས་སྒར་དང་  
 འབྲ་བས་ཡིད་ནང་གི་སེམས་ལ་གཏད་དེ། མ་གཡེངས་པར་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཞག དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲིམ་  
 དགས་ནས་མ་བདེ་ན་སྟོད་པ་སྒར་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱན་ཁང་དུ་ཉིན་ཏྲགས་རྣམས་མཐོང་ན། ཉིན་མོའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་མ་མཐོང་ན་ཉིན་པར་བྱི་བྱ་བསྐྱོམ་མོ། །ཉམས་ཏྲགས་ཀྱི་ངེས་པ་  
 ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དང་པོ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའི་རྒྱང་དབྱུ་མར་འདུས་ཤིང་ཐིམ་པས་སྒྲིན་མེད་པའི་



རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས། འདི་ཉིད་རྟགས་དང་པོར་འབྲེན་གསུང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འབར་བ་མཐོང་། དེ་  
 རྣམ་ལྔ་བར་ཉི་མར་སྒྲ་གཅན་དུ། སྒོག་དུ། ཐེག་ལེར་སྒྲ་བས་ཐེག་ལེ་འདི་རྟགས་མིན་རྟགས་ཅན་ཡིན་  
 གསུང་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་མཐོང་ངོ་། །དེ་རྣམ་བྱམ་པ་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་  
 གཟུགས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ན་ལུས་གནད་དང་ལྟ་སྟངས་མ་  
 གཡོས་མཐོང་སྒྲ་སྣ་ཆོགས་སྒྲ་ཡང་འདི་འདྲ་གཅིག་འདུག་སྟམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་སྤྲོ་མོ་འོག་  
 འབྲམས་ཤིང་རྒྱས་ན། མ་ཆོར་བ་བྲན་རྟོག་སྣ་ཆོགས་རྒྱ་བ་འབྱུང་། དེ་མ་བཅད་ན་རིམ་གྱིས་རྟོག་པ་  
 མངོན་གྱུར་སྣ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ནས། ཉམས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བ་སྟེ་སྒྲོམ་འཆོར་དུ་ཡོང་བས་ངོ་  
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཅད་པ་དང་། ཉམས་སྒྲ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ། མཆན་མ་སྣ་ཆོགས་སུ་  
 རྟོག་པ་བཅད་ལ། མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་གལ་ཆེ། མཆན་མར་བཟུང་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་  
 ལ་དགའ་བར་ཞེན་པས་ང་རྒྱལ་དང་རྣོ་མ་སེམས་སྟེ། མགོ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་ལ་མི་དགའ་བར་བཟུང་  
 རྣམ་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དེ། སྒྲ་བ་དགར་ལངས་གྱི་གོགས་འབྱུང་བས་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་ལ་དགའ་མི་  
 དགར་མི་བཟོའོ། །གཉིས་པ་སྟོད་ལམ་བྱ་ཆུལ་ནི། ཐུན་འཛོག་པ་ན། དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་དུ་  
 བསྐྱོས་ལ། ཅི་རུས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་ངང་རྣམ་སྟོད། བཞི་པ་སྟོགས་ཆོག་ནི། ཆུལ་དེ་ལྟ་  
 བྱས་བསྒྲོམས་ཀྱང་སེམས་མ་ཐེན་ན། བྱེད་བཅིངས་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་པས་ཉིན་པར་སྒྲ་བ་ལ་ལུས་  
 གནད་ལྟ་སྟངས་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ་བྱང་མ་བྱང་བལྟས་ཏེ། མ་བྱང་ན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ། དག་ཏུ་  
 བཅུན་ནས་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་ ཁོད་པའི་གངས་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། དེ་མ་ཐེན་ན་གང་ལ་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་སྒྲ་  
 མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བསྟེན། ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡས་པར་བསྒྲོམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ དེས་  
 ཀྱང་མ་ཐེན་ན་སྟོག་བསྐྱམས་པ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །ལྟ་བ་དུས་མཆོམས་ནི། རྟགས་བཅུ་རྣོགས་ཐེག་ལེ་  
 མཐོང་བ་ངེ་སྟོང་པའི་བར་ངོ། །དུག་པ་པར་བྱིན་གང་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཤེར་བྱིན་

རོ། །བཞི་པ་ཆད་མ་ནི། བསྐྱེམས་པས་ཤའི་མིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་  
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མཐོ། །ལྷ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་གྱེད་དོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་སྟེ།  
 དབྱེ་ན་རྟགས་བརྩ་ལ་དམིགས་པ་སོར་སྤྱད་ནམ་པ་བརྩའོ། །དྲུག་པ་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་པས་སྟོང་གཟུགས་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོང་གཟུགས་བསྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་ན་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོབ་  
 པས་ཆེག་གི་མཆོག་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་  
 ཁམས། ཡིད་དང་ཆོས་ཁམས། དུང་ཅན་མ་དང་ཁུ་བ་འཛིག་པའི་སྐྱིབ་པ་དག་པ་རྡོར་སེམས་སྣ་ཆོགས་  
 ཡུམ། ཀྱན་བཟང་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ། གཞོད་མངོས་དང་བྲག་སྐྱུན་མ་དྲུག་ཐོབ་པར་གྱེད་དོ། །གཉིས་  
 པ་གྲུབ་ནས་བརྟན་གྱེད་བསམ་གཏན་ལའང་དྲུག་ལས། སྐྱ་དོན་ནི། ཤའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་  
 ལྷས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མཐའ་དག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །དུས་མཆོམས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
 གཟུགས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་འབྱུང་བས་སོ། །ཡན་ལག་ལའང་དང་པོ་དྲུག་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ནི། སྟོང་པའི་གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ལྷ་འཛིན་གྱེད་དབང་ཤེས་ལྷ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ།  
 ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེམ་  
 པའི་ཆོ། རང་གིས་བསྐྱེམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བསམ་གཏན་དུ་སོང་མ་སོང་མཆོན་ཞིང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་  
 དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ནི་ཅེ་གཅིག་པ་རོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། རྟོག་དཔྱད་གཉིན་པོའི་  
 ཡན་ལག་ དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །གསུམ་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་ཚུལ་དང་།  
 སྟོད་ལམ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ངེས་པ་དྲུག་ནི། འདུག་གནས་དང་། ལུས་གནད་གྱི་ངེས་པ་སྤར་དང་  
 འབྲ། ལྷ་སྤངས་གྱི་ངེས་པ་ནི། ཉིན་མཆོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཐོང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ལ་མིག་གཏད་

བསམ། ས་གཅིག་ཏུ་བལྟོལ། །བྱེད་བཅིངས་ཀྱི་ངེས་པ་འང་སྤར་བཞིན། ཉམས་ལེན་གྱི་ངེས་པ་ལ་ལྷ་ལས།  
 གཞུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་ལྷའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཤེས་རབ་ནི་ལུས་ངག་མི་གཡོ་བར་སྤར་  
 བཞིན་གྱི་ངང་ནས་རང་གི་མཐོང་བའི་སྟོང་གཞུགས་ལ། ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་མ་  
 གཡེངས་པར་གཏད་པའོ། །དེ་ལས་སྟོང་གཞུགས། དབང་པོ། སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་  
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ། སེམས་གཡོ་ན་གཞུགས་ཀྱང་གཡོ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་གཞུགས་  
 ཀྱང་མི་གཡོ་མི་འགག་པར་གནས་པ་གསལ་བར་མཐོང་ཡང་འདི་མཐོང་སྟམ་དུ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་མི་  
 འབྱུང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏྲོག་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ལུས་ངག་སྤར་བཞིན་གྱི་མཐོང་བའི་གཞུགས་ལ་  
 མིག་གཏད་ནས་ཡིད་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོད་སྟེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་རེ་  
 བལྟ། ཞེན་འཛིན་མེད་པར་ཕྱིག་གོ་བལྟ། བཅས་བཅོས་མེད་པར་ལྷུག་གོ་བལྟོ། །དེའི་ངང་ནས་རྣམ་ཏྲོག་  
 ཐོལ་སྐྱེས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟ་སྟེ། བལྟས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་རྒྱན་མ་ངོས་ཟིན་པ་ལྟར་གཉིས་འཛིན་རང་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་  
 ཀྱང་གཉིས་འཛིན་རང་ལོག་ཏུ་མ་སོང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་  
 རྒྱག་དོར། ལྷ་རོ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། མཐོང་བའི་སྟོང་གཞུགས་ལ། མཐོང་བྱེད་མིག་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕམ།  
 མཐོང་བྱེད་ཤེས་པ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའཕམ། ཉི་མ་དཔལ་དང་སྤྲས་པ་  
 མིག་འབྱེད་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་མཐོང་བ་སྟོང་ཉིད་དུ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་  
 བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཡན་ལག་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་  
 བ་གྱུང་བ་ནི། སྟོང་པའི་གཞུགས་གང་ལ་སེམས་བཞག་ཀྱང་། དེ་དང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས།  
 སེམས་ལྟན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡིད་བདེ་བ་བྱེད་པར་  
 ཅན་སྟེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པའོ། །དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བདེ་བ་གཡོ་མེད་འབྱུང་

བ་ནི་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལུས་ཤིན་  
 ཏུ་སྦྱངས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤྱི་དཔར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་གཏོང་བའོ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔ་ཆོག་པ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྲ་ལ། མ་ཆོག་པ་ན་  
 བསམ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིའི་ནལ་འབྱོར་ནི། དུལ་སྟོང་པའི་སྒྲ་བརྟན་ལ་སྦྱང་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 གཏང་ནས་བསྒྲོམ་མོ། །རྟགས་གཞན་སྤར་དང་འབྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ནལ་འབྱོར་ཡང་དྲི་  
 བརྟན། རོ་བརྟན། རེག་བརྟན་ལ་སྦྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ནས་བསྒྲོམ་སྟེ་ཚུལ་སྤར་དང་  
 འབྲའོ། །ཉམས་རྟགས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྤར་མཐོང་བའི་རྟགས་ནམས་བརྟན་པ།  
 དྲངས་པ། གསལ་པ། མི་གཡོ་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞལ་མེད་ཁང་འགྲོ་  
 རྒྱལ་གི་སྦྱང་བ། ལྟན་མི་སྟན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྟན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བརྟན། སྤར་མ་ཆོར་བའི་དྲི་བརྟན།  
 ཞེས་མི་ཞེས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བརྟན། ཆ་བྱང་ལ་སོགས་པའི་རེག་བརྟན་སྒྲ་ཆོག་པ་རེག་ཅིང་སྤྱོད་ལ། དེ་  
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་དང་། མཆོད་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་བ་  
 སོགས་ནམ་ཀུན་མཆོག་གི་སྟོང་གཟུགས་ཆད་མེད་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་། དེ་ནམས་བསྒྲོམས་པས་རིམ་  
 གྱིས་སྤར་བར་གྱུར་ནས། ཐེག་ལའི་ནང་དུ་འཆར་དེ་ནས་ཐེག་ལེ་ཡང་རེ་སྤར་གྱུར་ཏེ། རེ་ཁྲའི་ནང་དུ་འཆར་  
 ལ། དེ་ནམས་དག་ནས་ལུས་ཀྱི་ཅའི་ནང་དུ་མཐོང་ཞིང་། མཐར་དའི་ནང་དུ་རེ་ཁྲ་དང་། རེ་ཁྲའི་ནང་དུ་སྤར་  
 བཞད་པ་ནམས་མཐོང་སྟེ། སྦྱང་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་གོམས་པས་བསམ་  
 གཏན་དག་པ་ན་མངོན་ཤེས་སྤྱུ་ཤར་ཏེ། ལྟའི་མིག་གིས་མཆོག་གི་གཟུགས་དང་བསྐྱལ་པའི་དོན། ལྟའི་ན་  
 བས་སེམས་དང་སེམས་ཅན་མིན་པའི་བསྐྱལ་པའི་སྒྲ། ལྟའི་སྒྲས་སྒྲ་དྲི་དང་བདག་གཞན་གྱི་འཆི་འཕོ་སྟེ་  
 བ། ལྟའི་སྒྲས་སྒྲའི་རོ་སྤྱོད་བ་དང་། ལྟའི་ལུས་ཀྱིས་སྒྲའི་རེག་བྲ་དང་སྟོན་གནས། ལྟའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་  
 གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཤིང་། ཅིར་སྦྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་

ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་ལས་སྒྲུང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་དག་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོད་ལམ་བྱ་ཚུལ་ལ་བསམ་གཏན་མ་བྱལ་བས་དང་། བྱལ་བ་  
 བཏན་པས་སྟོད་ལམ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཉིན་པར་སྟོད་ལམ་དང་བསྟེ། མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་བསྟེ་བ་  
 དང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བཏན་པ་མ་ཐོབ་པས་སྟོད་ལམ་གྱི་བར་བར་དུ་ཁང་བར་ཐུན་  
 ཁང་བར་བ་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱོམ། དེའི་སྐྱབས་མེད་པའམ་མང་པོ་འདུས་པའི་སར་ཐུན་ཁང་ཚུང་དུ་བསྐྱབས་  
 ལ་བསྐྱོམ། གཞན་ཡང་འགྲོ་འདུག་དང་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཐང་ཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་བྲན་པས་ཟིན་  
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོག་པར་བྱམ་འགྲོ་བས་དེའི་ངང་ལ་བཞག བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒོ་  
 བས། གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་སྤངས་ལ་སྦྱད། མདོར་ན་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གང་བྱུང་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པས་ལམ་དུ་  
 བསྐྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་མོ་གཉིད་པ་ན། མལ་བདེ་བ་ལ་སྤྲས་མཐོ་བ་བྱས་ཏེ་དེ་  
 གཉིས་ཐབས་ཀྱི་ཉལ་ལ། ལུས་ངག་མི་གཡོ་བར་བཞག མི་ལམ་གང་མི་སྟོང་པའི་སྤང་བཏན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱ་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ། མིག་ཏུ་ཅང་བཅུ་མ་པའང་མ་ཡིན། རྩི་མའི་ཅེ་མོ་རེག་ཅམ་དུ་  
 བྱས་ལ་མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ་བར་ལྟ་སྤངས་ལ་གནས་པས་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གི་སེམས་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་བཞག་ལ་གཉིད་ལོག དེའི་ཆེ་གཉིད་སྤང་ན། གཉིད་སྤང་མོའི་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་རྟགས་མཐོང་སྤང་  
 དང་བཅས་ཤིང་། རྒྱུན་དང་སྤང་ན་གཉིས་སད་རྒྱ་ཡོད་པ་འབྲལ་མ་གཉིད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། གཉིད་མཐུག་ན་  
 མི་ལམ་མེད་པར་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་སད་པ་ན་རྩི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་མི་ལམ་མི་བྲན་པ་འབྱུང་།  
 འོད་གསལ་ཟིན་མ་ཟིན་གཉིད་སད་མ་ཐག་ཤེས་ཏེ། ཟིན་ན་མིག་སྤྱེ་བའི་ཆེ་རྟགས་སྤང་བཅས་པ་འབྱུང་ལ།  
 མ་ཟིན་ན་རྟགས་སྤང་མེད་པར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་རོ། །འོད་གསལ་མ་ཟིན་གཉིད་སད་རེས་གྱིས་  
 འདུན་པ་བྲག་ཏུ་གཏང་། གཉིད་ཁར་རེག་པ་བཞུར་ལ་བསྐྱོམ། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན། ཉིན་པར་འདུན་པ་ཡང་  
 ཡང་བྲན་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཏན་པ་ཡིན་ན་ཐུན་ཁང་དང་བྲན་པ་ལ་མི་སྟོས་

ཏེ། གང་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་དུ་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་བསམ་གཏན་  
 དུ་སོང་ནས་འབྲུལ་སྒྲུང་འགགས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་དང་བསྐྱེས་ནས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱོམས་པས་ཅིར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་ཉིན་མཆན་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་སྟོགས་ཆོག་ལ་ལྟ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོགས་ཆོག་ལ། མཆན་མོ་དང་  
 ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོགས་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་རྩེའི་སྟོར་འོད་གསལ་གཟུང་བ་ནི། སྒྲུང་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐུན་ཁང་དུ་གཟུགས་བརྟན་པར་མ་གྱུར་ན། ལུས་ངག་སྒྲུང་བཞིན་བཞག་པའི་ངང་  
 བས། མཉམ་རྒྱུའི་དུས་སུ་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་དབུས་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲུང་ཡིད་མིག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ། མི་རྟོག་  
 པར་བཞག་པས་དེར་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོང་གཟུགས་དེ་ཉིད་དང་། ཡིད་དབུ་མའི་སྟོ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་རིམ་གྱིས་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་སེམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་མ་  
 སྐྱེས་ན་དུང་ཅན་མའི་སྟོར་གཏད་ནས་སྒྲུང་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་བརྟན་ཞིང་བདེ་བ་འཕེལ་  
 ལོ། །གཉིས་བ་སྟོག་ཅོ་ལ་སྟོར་འོད་གསལ་བཟུང་བ་ནི། སེམས་ཅུང་ཟད་ཟེན་ཡང་རྒྱུང་མི་གནས་པས་  
 གཟུགས་མི་བརྟན་ན། ལུས་ངག་སྒྲུང་བཞིན་བཞག་ལ་གཡོན་རྒྱུའི་དུས་སུ་སྒྲུང་གཡོན་གྱིས་མདོམས་སོར་  
 སྒྲུང་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་སྟོང་གཟུགས་འཆར། དེ་ནས་མིག་སྟོང་གཟུགས་དང་། སེམས་སྒྲུང་གཡོན་པའི་  
 སྟོ་ལ་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་རྒྱུང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས། རྒྱུང་ཕྱིར་འགོ་ན། སྟོང་གཟུགས་ཕྱིར་  
 འགོ། བྱང་དུ་འབྱུག་ན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱང་བྱང་དུ་འབྱུག དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པས་རྒྱུང་ལྟའི་  
 ཁ་དོག་དང་རིང་བྱང་གི་ཆད་ལ་སོགས་པ་ངེས་ཤིང་། རྒྱུང་ལ་སེམས་ངེ་སྟོན་གནས་པའི་བར་སྟོང་  
 གཟུགས་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་གནས་པས་ལྟའི་སྟུན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གྲིབ་མའི་གཟུགས་  
 ལ་འོད་གསལ་བཟུང་བ་ནི། མཉམ་རྒྱུའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་སྒྲུང་བཞིན་གྱི་ངང་ནས་གནས་དབེན་པར་ཉི་མ་  
 ལ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ། མདུན་བྱང་པོར་རང་གྲིབ་ཤར་བ་ལ་ཡིད་མིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་བཟླ། མིག་ཅུང་

སྒྲིད་པ་དང་། མིག་མི་འཛུམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མགོ་དལ་བྱས་བཏེགས་ཏེ། བལྟས་པས་གིབ་  
 གཟུགས་སྐྱུ་ལོ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱང་འཆར་ཏེ། དེ་དུས་གིབ་གཟུགས་  
 སྟོང་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་བྲིལ་ཏེ། བསྐྱེམས་པས་བསམ་གཏན་དག་ནས།  
 གཟུགས་བརྟན། དེ་གོམས་པས་རྩ་བ་དུག་ན་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་། ཡང་ན་སྟོན་ཤིང་གི་གིབ་མ་ལ་  
 གཏད་ནས་སྤར་བཞིན་བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དག་ནས་སྟོན་མིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་སྤྱིའི་གཟུགས་འོད་གསལ་བབྱང་བ་ནི། མདུན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ངེས་སུ་རུང་ཙམ་གྱི་ཤིན་  
 ཏུ་ཆ་སྤྲ་བ་འོད་མེད་པ་ཉི་རིང་རན་པར་བཞག་སྟེ། སྤར་བཞིན་བལྟས་པས་སྟོང་གཟུགས་འཆར་ཞིང་། དེ་  
 དག་ལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 སྟོགས་ཆོག་ནི། སྟོང་པའི་སྤྱི་བརྟན་འཆར་དུ་མ་འདོད་པའམ། ཅུང་ཟད་ཤར་ན་ཡང་བརྟན་པར་མ་གྱུར་ན།  
 གཡས་རྒྱུའི་དུས་སུ་ཅུ་ཟུང་ངམ་སྤིང་བུའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྟན་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་གཅིག་ལ། རྣ་བ་དང་ཡིད་བྲི་  
 རྒྱུའི་ཅའི་སྟོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པས་རྩ་  
 བ་དུག་ལ་སོགས་པར་སྟོན་ན་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་མ་ཤར་བའམ།  
 ཤར་ཡང་མི་བརྟན་ན་གཡོན་རྒྱུའི་དུས་སུ་རེང་བུའི་བྲི་དང་། གཡས་རྒྱུའི་དུས་སུ་བྱ་རམ་གྱི་རོ། མཉམ་  
 རྒྱུའི་དུས་སུ་གོས་གྱི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བརྟན་པའི་བྲི་རོ་རེག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་  
 གོང་གི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམ། གཅིག་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་རིགས་འབྲ་གཞན་དང་གཞན་ལའང་སྤར་ནས་  
 བསྐྱེམས་པས་སྤར་བརྟན་རྣམས་བརྟན་ཞིང་སྟོན་སྤྱི་སྤྱི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་  
 སེམས་ཤེས་པར་འདོད་ན། སྟོང་གཟུགས་ཀྱིས་བརྟོན་པའི་སྤྱིའམ། གང་གི་སེམས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་  
 འགྲོ་བ་དེའི་སྟོང་ལ་གནས་པའི་སྟོག་གི་རྒྱང་དུ་དམིགས་ནས་རང་གི་དབུ་མའི་རྒྱང་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 གཏད་པས་བསམ་གཏན་དག་པ་ན། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་དུས་མཆམས་ནི། འདི་

ལྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དངོས་གཞི་ཡིན་པས།      གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྤང་བརྟན་གྱི་མཐར་མ་  
 ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      རྗེས་ངན་གྱི་མཐར་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་  
 སོ། ། རྟུག་པ་པར་ཕྱིན་གང་ཡིན་པ་ནི། ལྟོང་པའི་ཡུལ་ལྗེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་དག་པའི་བསམ་གཏན་  
 ཡིན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆད་མ་ནི། ལྟའི་མིག་སོགས་གྱིས་ལྟོང་པའི་ཡུལ་ལྗེ།  
 དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སོ། །ལྗེ་པ་དག་བྱ་ལ། དག་བྱ་རྣམ་ཤེས་  
 གྱི་སྤང་པོར་དག་པས་བྱེད་པས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པ། དབྱེ་ན་གཟུགས་སོགས་གྱི་བསམ་གཏན་ལྗེ་ལ་ཡུལ་  
 ཅན་གྱིས་བྱེ་བས་བརྟའོ། ། རྟུག་པ་འབྲས་བྱ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་བརྟན་ཞིང་བསམ་གཏན་གྱི་  
 མིག་དབང་དག་སྟེ། མིག་མི་འདྲམ་པར་གྱུར་པས་ལྟའི་མིག་འབྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱིས་རྣ་  
 བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་དག་པས་ལྟའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་མངོན་ཤེས་ལྗེ་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་ཤེས་གྱི་  
 སྤང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས། རྣ་བ་དང་སྒྲ། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། རི་ཚུ་འཛག་པ་དག་པའི་འབྲས་བྱ་  
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁོ་བོའི་དབང་ཐུག་མ། ཐུག་རྟོར་དང་སྒྲ་རྟོ་རྟེ། གཙུག་ཏྱར་ཅན་དང་། ཤིན་ཏུ་སྔོན་མོ་  
 རྟུག་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ། ལྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བྱེད་སོ་སོར་སྤྱད། །ཡུལ་ལྗེའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་བྱེད་  
 བསམ་གཏན་ལྗེ། །གསལ་བྱེད་སྔོན་མ་རི་མེད་རབ་གསལ་བས། །བཀོད་པའི་དག་པས་ཉིང་འཛིན་མཐར་  
 ཕྱིན་ཤོག །སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བྱེད་གྱི་མན་ངག་ ལྟོང་ཉིད་གསལ་བའི་སྔོན་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ། ཨ་ཁ་རྩ་ཁྲི་པའི་བརྟན་པ་བསོད་ནམས་གྱིས་སྤྱར་བ། འདིས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་པའི་རི་མ་  
 དག་པར་གྱུར་ཅིག      །།མཆོལ།།      ༡༡། །བར་དུ་དག་པའི་འཁྲིད་ཡིག་སྟོག་འཛིན་གསལ་སྔོན་  
 བཞུགས་སོ། ། ར་མཆོག་གྲུ་ལ་ཅ་གྲུ་ཡ། བར་དུ་དག་པའི་འཁྲིད་ཡིག་སྟོག་འཛིན་གསལ་བའི་སྔོན་མ་ཞེས་  
 བྱ་བ།      ལྷ་མ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།      །འཕོ་བ་བརྟུ་གཉིས་ཉི་ལྔའི་བསྐྱོད་པ་  
 བཅོམ། །དོན་དམ་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ལྡན། །རྩ་ཁྲིར་ཡང་དག་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །ལུས་



གནས་དུས་འཁོར་ལྔ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སློག་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དག་དང་མི་  
 ལམ་གནས་སྐྱབས་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །གསུང་གི་རྩི་རྩེ་མཛོན་སུམ་སྦྱབ་བྱེད་ལམ། །སློག་འཛིན་སྦྱོར་བ་  
 རྣམ་གཉིས་གསལ་བར་བཤད། །གཉིས་པ་སློག་ཚུལ་འཛིན་པ་ཉི་པའི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གསུང་རྩི་རྩེ་  
 རྣལ་འབྱོར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་བར་དུ་དགོ་བའི་འཁྲིད་ལ་ཉི་ལྔའི་འགྲོ་འོང་འགོག་བྱེད་སློག་ཚུལ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར། འགགས་ནས་ཐེག་ལེར་བརྟན་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་ན། དུས་  
 མཚམས། ཡན་ལག་ཆད་མ། དག་དབྱེ། འབྲས་བུ་རྒྱག་གི། དང་པོ་ནི། སློག་སྟེང་འོག་གི་ཅ་ཆེན་རྒྱག་ལ་  
 རྒྱ་བའི་སློག་སྦྱར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཚུལ་བ་དེ་འབད་པས་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་འགོག་པ་སྟེ་དེ་ལས་སྟེང་  
 འོག་དུ་དབྱ་མར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་  
 མཐོང་བ་ནས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྒྱག་ལས་དང་པོ་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུད་མཉམ་རྒྱུར་ནས་གྱུར་  
 པ་ན་དབྱ་མར་ཞུགས་ཤིང་དེ་སློག་ཚུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྟོམ་པའི་ཆེ་སློག་ཚུལ་དུ་སོང་མ་སོང་  
 མཆོན་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་བརྒྱས་པ་གསུམ་  
 མམ་མ་ནིང་གི་བརྒྱས་པ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱུང་བ། རུབ་བ། དགང་བ། གཞིལ་བའམ་ཞི་བ་  
 བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །སྟོམ་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ། འགལ་རྒྱེན་སྦྱང་ཚུལ། མཐུན་རྒྱེན་  
 སྦྱབ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་ངེས་པ་རྒྱག་གི་འདུག་གནས་གྱི་ངེས་པ་ནི། ཉིན་མཆོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 གནས་གང་རུང་སྟན་བདེ་བ་འདུག་ནས་བསྟོམ། གཉིས་པ་ལུས་གནད་གྱི་ངེས་པ་ནི། སྦྱའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་  
 པའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་གཡས་དཀྱིལ་དཀྱུང་བཞིན་དང་གཡོན་བརྒྱུད་པ་ནས་ཉིང་པ་སྦྱར་ཐུལ་ལ། གསུང་གི་  
 བརྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་ལས་བསྟོག་པ་དང་། ཐུགས་དང་མ་ནིང་གི་བརྒྱས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་གཉིས་མཉམ་པོར་  
 གཞིབས་ལ་བརྒྱུད་ཉི་ཉིང་པ་སྦྱར་ཐུལ་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་གསལ་བའི་ཆེ་ནས་མཁའི་རྒྱུད་  
 རྒྱ་བ་ན་ས་གའི་སྦྱབས་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་སྦྱི་པོར་རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་བ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ན་རྒྱུམ་པོའི་

ལྟབས་ཀྱིས་གི་བྱུག་གི་བྱུག་རྒྱ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་སོར་མོ་དབུས་མ་གསུམ་གྱིས་ལྷུང་བོང་  
 གི་ཅ་གཉིས་མནན་པ། མེ་རླུང་རླུང་བ་ན་རོལ་བའི་ལྟབས་ཀྱིས་གཡས་བའི་མཐེ་བ་སྤོང་གྱིས་མགྱོན་བའི་  
 འཕར་ཅ་གཉིས་བསྐྱུལ། རླུང་རླུང་བ་ན་བད་མའི་གདན་གྱི་གཡས་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རླུང་གྱི་བྱུང་མཛུབ་  
 བརྒྱུད་བས་མཆན་འོག་གི་འཕར་ཅ་གཉིས་དང་ཁུ་རླུང་གྱིས་བྱུ་མ་གཉིས་མནན། ས་རླུང་རླུང་བ་ན་དོ་རྩེ་  
 གདན་གྱི་འདུག་སྒྲངས་བྱུ་ལག་པ་སོར་སྤྱད་དང་འདྲ། ལག་པ་ཡང་སྤྱི་འཛུགས་བའི་ཆེ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རླུང་  
 བརྒྱ་སྟེང་། གཡས་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་ན་གཡས་བཀག་གསུང་གི་ཆེ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ། བྱུགས་ཀྱི་ཆེ་  
 ལག་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དབའི་དོ་རྩེ་ལྟུག་རྒྱ་བཅའ། གཞན་སྤར་དང་འདྲའོ། །ལྟ་སྒྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། གཏོང་  
 བ་ན་སྤོང་དབུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ། རླུང་བའི་ཆེ་ཅ་གཡོན་གྱི་སྟོ། དགང་བའི་ཆེ་ཅ་གཡས་ཀྱི་སྟོ། གཞིལ་  
 བའི་ཆེ་སྤོང་དབུས་སུ་བལྟ་བའོ། ཡང་ན་སྤྱི་ཆེ་ཅ་སྟོ་གཡོན། གསུང་གི་ཆེ་སྟོ་གཡས། བྱུགས་དང་མ་  
 རིང་གི་ཆེ་སྤོང་དབུས་སུ་བལྟའོ། །བྱེད་བཅེངས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། མིག་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་རླུང་ལ་  
 གཏོད་པའོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་ངེས་པ་ལ། སྟོན་འགོ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི། དངོས་གཞི་མ་རིང་གི་བརྒྱས་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་སྟོ་དོ་རྩེ་བརྒྱས་པ་ནི། རླུང་གཡོན་ནས་རླུང་བ་ལ་ནང་དུ་འདུག་པ་ཨོ་  
 ཡིག་གནས་པ་ལྷུང་ཡིག་ཕྱིར་འགོ་བ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་རྣམ་པར་དམིགས་ནས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གནས་  
 ལྷང་གསུམ་ལ་གཏོད་པའོ། ལྟུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྟེང་བར་དམིགས་ནས་ནང་དུ་འདུག་པ་ན་ཡི་གེ་རྣམས་  
 ལྟུགས་བྱུང་དུ་འདུག ཕྱིར་འབྱུང་བ་ན་ལྟུགས་བརྒྱུག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ཡིད་གཏོད་དེ་རྫོས་པར་ཡེས་ལེར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནམ། གཙོ་བོ་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་མེད་པར་རླུང་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏོད་པ་དང་། ལྷ་མེད་པར་  
 འཇམ་པོས་རྫོས་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་གསུང་དོ་རྩེ་བརྒྱས་པ་ནི། རླུང་གཡས་ནས་རླུང་  
 བ་ལ་ཕྱིར་འགོ་ནས་མགོ་བཅུམས་ཏེ་ལྷང་འདུག་གནས་གསུམ་ལ་གཏོད་པའོ། །གསུམ་པ་བྱུགས་དོ་རྩེ་  
 བརྒྱས་པ་ནི། རླུང་ནམ་མཉམ་པར་རླུང་བ་ན་གནས་ལྷང་འདུག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ནས་རྫོས་

ལ། རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ན་འབྱུང་ལྗེ་རྒྱུ་གང་རྒྱ་བ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་རྫོས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་གསལ་བར་མ་མཐོང་ན། སྙིང་འགྲེལ་ལས། དབྱལ་བ་ནས་རྒྱུ་། མགིན་བ་ནས་མ། སྙིང་ག་  
 རས་ཟུ། རྟེ་བ་ནས་ས། དེ་རྣམས་ཀྱང་མཆན་བྱེད་ནས་སྤོ། དེ་ནས་གྱུང་། དེ་ནས་སྟོད། དེ་ནས་ནམ་  
 གྱུང་བར་དུ་རྒྱ་བར་བཞེད་པས་དེ་དག་གི་ཆེ་སྤར་གྱི་སྟབས་དང་གདན་ལ་གནས་པས་གནས་ལྡང་འཇུག་  
 གསུམ་ལ་ཡིད་གཏད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དུང་ཅན་མའི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤར་ལྟར་གཏད་ནས་  
 སྐྱོམ་བའོ། །ཉམས་ཏྲགས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དངོས་སུ་རྒྱུ་འངས་ཉལ་གྱིས་རྒྱ་བ་མི་  
 ཆོར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་འགག་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་གསལ་བ་དང་། རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཅ་  
 དང་ཐིག་ལེ་དང་། བྱིའི་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་སྤར་འཆར། ཐོ་རངས་སྟོག་ཅོལ་སྟོང་  
 ཐག་གཅིག་བརྒྱས་པས་འབྲལ་གྱི་བར་ཆད་ཞི། འབྲམ་བརྒྱས་པས་ཆེ་བད་པ་ཡང་ལོ་ལྟར་འཆོ། ཉིན་  
 མཆན་བར་མ་ཆོད་བརྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞག་ལྟ་བུ་རྒྱས་དབྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱེ་བ་གཅིག་དང་  
 འབྲམ་ཐག་བརྒྱད་འགྲོ་སྟེ་དེས་ལུས་ཅ་གཡས་དག ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་ངག་ཅ་གཡོན་དག་ཀྱང་དེ་ཅམ་  
 གྱིས་ཡིད་དབྱུ་མ་དག་སྟེ། བརྒྱས་པ་བྱེ་བ་གསུམ། ས་ལ་གཉིས། བཞི་འབྲམ་གྱིས་ཅ་གསུམ་དག་ནས།  
 སྟོག་གི་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་  
 རྒྱུ་གི་སྟོར་བ་ནི། སྤྱ་གསུང་གི་བརྒྱས་པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་སྟོབས་འཕེལ་ཏེ་ལུས་ལྗིད། ཉམས་ཤེད་  
 རྒྱུ་། ཆགས་པ་སྤབ་པར་གྱུར་ན་གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་བྲག་དུ་བརྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འཕེལ་ཏེ་གང་ཤུམ་དང་ཁོང་  
 འདར་བྱེད། ངག་སྤྱ་བརྗོད་དཀའ་སྤྱགས་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་གཅི་བའི་ཅའི་རྒྱུ་བྲག་དུ་བརྒྱ། མེ་  
 འཕེལ་ཏེ་ལུས་རྩལ་བོད་སྟེ། མིག་མི་གསལ་བའམ་ལོང་བ་ལ་སོགས་སུ་གྱུར་ན། སྤྱ་གཡོན་ཁོ་ན་ལ་བྲག་  
 དུ་བརྒྱ། རྒྱུ་འཕེལ་ཏེ་ལུས་ཀྱང་ཤེས་པ་འཕྱོ་འདུག་མི་རྩལ་སྤྱ་འགགས་པའམ་ངེ་མི་ཆོར་ན་བཤུང་བའི་  
 ཅའི་རྒྱུ་བྲག་དུ་བརྒྱ། རམ་མཁའ་འཕེལ་ཏེ་གཡང་བ་སྟོ་ཤས་ཆེ་སྟོང་ཉམས་འབའ་ཞིག་འཆར་ན་བ་འོན་པ་

ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་བཤང་གཅིའི་སྒོ་གཉིས་འབྱེད་འཛུམ་ཡང་ཡང་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་འག་ཏུ་བསྒྲ། ཡེ་  
 ཤེས་འཕེལ་ཏེ་ཁྱ་བ་འཇག་      ཆགས་པ་འག་པོ་སྒྲ།      སྒྲི་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་མཉམ་སྒྲུང་འག་ཏུ་  
 བསྒྲེ།      །ཡང་ཐུགས་ཀྱི་བསྒྲས་པས་རྩ་བའི་སྒྲུང་ལྗེའི་མཉམ་གནས་འཕེལ་ན་རི་ཅམ་ཐོས་འཐུངས་ཀྱང་  
 སྒྲིབས་འགྲིབ།      སྒྲུན་དུ་བཀེས་ངལ་ཞིང་དུབ་ན་གཡོན་ཀྱི་མེ་སྒྲུང་ངམ་མི་ཤེས་ན་གཡས་པའི་སྒྲུང་ལ་བསྒྲ།  
 སྒྲིབས་ཉམས་ནས་ཟས་མི་འདུ།      སྒྲུ་ཆུ་སྒྲན་སོགས་སུ་གྱུར་ན་གཡོན་ཀྱི་ས་སྒྲུང་ངམ་བཤང་བའི་སྒྲུང་ལ་  
 བསྒྲ།      སྒོག་སྒྲུང་འཕེལ་ན་ཏྲག་པར་བྱོད་ཉམས་སྒྲུང་སེམས་ཤོད།      སྒྲི་འཕོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གཡོན་ཀྱི་སྒྲུང་ངམ་  
 གཅི་བའི་རྩ་བའི་སྒྲུང་ལ་བསྒྲ།      སྒྲིབས་ཉམས་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབས་འཆོར།      དན་བ་མི་གསལ་བརྒྱལ་བ་  
 ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།      གཡོན་ཀྱི་ས་སྒྲུང་ངམ།      བཤང་བའི་སྒྲུང་ལ་འག་ཏུ་བསྒྲ།      གྲེན་སྒྲུ་འཕེལ་ན་  
 དབུགས་ལྷག་པར་ཤོད།      བཟའ་བཏུང་ལ་སྒྲེད།      མང་དུ་སྒྲ།      གཡོན་ཀྱི་ཆུ་སྒྲུང་ངམ་གཡོན་ཀྱི་སྒྲུང་འག་ཏུ་  
 བསྒྲ།      ཉམས་ན་དབུགས་འགྲོ་འོང་དགལ།      བཟའ་བཏུང་གི་རོ་མི་ཆོར།      གཡལ་དང་སྒྲིགས་བྱ་འབྱུང་།  
 གཡོན་ཀྱི་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་ངམ།      གཅི་བའི་རྩའི་སྒྲུང་ལ་འག་ཏུ་བསྒྲ།      བྱར་སེལ་འཕེལ་ན་བཤང་གཅི་ཁྱ་སྒྲུང་  
 མང་དུ་འཇག་      ལུས་འདར་བ་སོགས་སུ་འགྱུར།      གཡོན་ཀྱི་ས་སྒྲུང་ངམ་བཤང་བའི་སྒྲུང་འག་ཏུ་བསྒྲ།  
 ཉམས་ན་རྩ་ཆུ་སྒྲེལ།      དེས་མི་འཐེབ།      ཐོ་བར་ཁུར་སྒྲུ་འབྱུང་།      གཡོན་ཀྱི་མེ་སྒྲུང་ངམ་སྒྲ་གཡས་ཀྱི་སྒྲུང་འག་  
 ཏུ་བསྒྲ།      ཁྱབ་བྱེད་འཕེལ་ན་ཆོགས་ནམས་སྒྲང་།      འགྲོ་འདུག་དགལ།      ལྷགས་པ་དང་བ་སྒྲུའི་ཁྱང་ཆ་ཞིང་  
 གཟེར།      གཡོན་སྒྲུང་གི་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ངམ།      དུང་ཅན་མའི་སྒྲུང་ངམ།      དུང་ཅན་མའི་སྒྲུང་འག་ཏུ་བསྒྲ།  
 ཉམས་ན་ལུས་སྒྲང་།      ལྷགས་པ་འགོག་བ་སྒྲུ་འབྱེ།      བ་འཐུག་སོགས་འབྱུང་།      མཉམ་སྒྲུའི་སྒྲུང་འག་ཏུ་བསྒྲ།  
 ཡང་སྒོག་ཅོལ་བསྒྲོམས་པས་བྱར་སྒྲུང་གྲེན་དུ་ལོག་སྟེ་སྟོད་འཆངས་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་ལུས་གནད་རྟོ་  
 རྟོ་དཀྱིལ་དཀྱུང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲའི་རྩ་མཉེ།      བྱར་སྒྲུང་འག་ཏུ་སྒྲུམ་པ་ཡང་  
 ཡང་བྱས་པས་སེལ་ལ།      མ་ཞིང་གི་བསྒྲས་པས་བད་ཀན་རྒྱས་ཏེ་སྒྲི་ཐོ་དང་དབལ་བ་ལྗེད་ཅིང་མི་ཐེག་པ་



དང་བཅས་སྐྱེ་འཛུམས་ལ། བའི་མར་གྱི་སྐྱོན་མར་སྐྱེ་གྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པས་རིམས་དང་བྲལ་བ་ནམས་  
 གྱི་ནད་གསུམ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །འོ་མ་གསར་བ་རྟག་པར་མ་འབྱོར་ན་འོ་མ་དེ་དག་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་མ་  
 ལ་སྐྱོན་དེ་དག་སྐྱེ་ནས་གཏང་ངོ། །གཞན་ཡང་རྩ་ཏིའི་འདབ་མཐམ་འབྲས་བྱ་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་ཆུ་ལ་  
 བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ཅམ་ལུས་པའམ། མི་བསྐྱོད་པ་ཅུང་ཟད་དྲོ་བ་ཁར་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་བས་ཁ་ནད་དང་  
 ཟུག་ཆེན་སོའི་སོ་སྤྱོད་གྱི་ནད་ཞི་ལ། ཀལ་ཀ་རིའི་འབྲུའི་དུ་བ་སོ་ལ་བདུགས་པས་ཀྱང་སོ་སྤྱོད་ཟུག་དང་  
 བཅས་པ་འཛུམས་སོ། །ཏིལ་མར་དང་རའི་གཅིན་མཉམ་དུ་བསྐོལ་བའི་སྤྱག་བཞི་ཆ་ཅམ་ལུས་པ་ལ་དྲོད་  
 སྐྱོན་ནར་ཉིལ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཆ་བ་གསུམ་ཏིལ་མར་གྱི་བཞི་ཆའི་ཆད་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཅུང་ཟད་དྲོ་  
 བའམ། དི་ཆུ་དྲོན་མོ་ན་བར་སྤྱགས་པས་ན་བའི་ནད་འཛུམས་ཤིང་། བ་དམར་མོའི་འོ་མ་བརྒྱད་འགྱུར་དང་  
 ལྡན་ཅིག་བསྐོལ་བ་མར་གྱི་ཁུ་བ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ན་ག་གེ་སར་གྱུར་གྱུ་མར་གྱི་བཞི་ཆའི་ཆད་སྐྱེ་བ་  
 སྐྱར་རྒྱབས་པས་སྐྱ་ནད་སེལ་ལ། འཁན་པ་...ཕྱི་བཤམ་ཁ་ནག་སོ་འབྲས་བྱ་མེད་པ། འོག་ཤིང་། ཏིག་ཏའི་ཕྱེ་མ་  
 བོང་བྱའི་ཆུ་ལ་སྐྱེ་བ་བདུགས་པས་འབྲས་ཤི་རོ་སྐྱངས་འབྱར་འཛུམས་ཤིང་། ཉི་མའི་ཤིང་ངམ་མ་རྙེད་ན་  
 ལྷམ་པའི་འདབ་མ་བརྒྱངས་པ་བརྒྱན་པས་ཀྱང་ངོ། །ལན་ཚུའི་རིགས་རྙེད་ཆད་གྱི་ཐུམ་བྱ་མར་རྙེད་བཞུ་  
 བར་བཅུག་ནས་དྲོ་བ་འབྲས་དང་སྐྱངས་འབྱར་ལ་སོགས་པ་ལ་བདུགས་ན་འབྲལ་ལ་འཛུམས། ཐོ་རངས་  
 དི་ཆུ་གང་མོ་སྐྱས་རྒྱབས་ནས་སྐྱེ་བྱ་བྱས་པ་དང་། ཆུ་གང་སྐྱ་ནས་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་མགོ་ནད་ཞི་ལ།  
 དི་ཆུ་གང་མོ་མིག་དུ་སྤྱགས་པས་རིམས་ལ་སོགས་པའི་མིག་ནད་འཕྲོག་ཅིང་། ཐོ་རངས་ཁ་མ་བཀྱས་པའི་  
 སོ་ལ་མིང་མེད་གྱིས་བདར་བའི་སོ་ཅི་མིག་ལ་བྱུགས་པ་དང་། རྩ་བའི་འོད་གྱིས་རིག་པའི་ཐོ་རངས་གྱི་ཆུ་  
 གང་མོ་མིག་ལ་ཐུར་ནས་སྤྱགས་པའི་མིག་ནད་འཕྲོག་གོ། །ཆ་བ་གསུམ་དི་ཆུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཁུ་བ་སྐྱར་  
 སྤྱགས་པས་འབྱུང་པོས་གཟིར་བ་ཞི་ལ། དུག་སྐྱལ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་དུག་གིས་ཟིན་པ་ཡང་སེལ་ལོ། །སྤྱི་ག་  
 ཚུལ་གྱིས་བརྒྱའི་གདན་ལ་རྩ་རྩེ་དཀྱིལ་དཀྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

གཡས་མཆོག་སྤྱིན། གཡོན་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ་བསྐྱམས་ལ་ཨོྲཱི་བེ་ཤཱ་མ་ཏེ་བརྩ་ཀུ་ཀན་རྒྱ་ཤཱ་ཡ་རྒྱ་ཤཱ་ཡ་  
 ལྷ་མ་ཤཱོ་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་རྩ་སྤྱ་ཏུ་ཞེས་ཅི་རུས་བཞེས་ཏེ་གཙུག་རྟོར་དཔལ་མགིན་སྟོང་སྟེ་གསང་བ་རྣམས་སུ་  
 སྤགས་ཚུས་བྱགས་ཤིང་སྤགས་བཞེས་པས་འབྱམ་ནག་བསྐྱུང་ཞིང་། གཞན་བསྐྱུང་ན་སྤྱ་མའི་གནས་སུ་  
 བསྐྱུང་བུའི་མིང་བཅུག་ལ་བཞེས། བརྩ་ཀུ་ཀན་གྱི་གནས་སུ་རིམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་བཅུག་སྟེ་བཞེས་  
 པའི་སྤགས་ཚུས་སྤར་བཞིན་བསྐྱུངས་ན་རིམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །འབྱམ་བ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱ་ནད་གྱི་དུས་  
 སུ་སྤར་གྱི་སྤགས་ཚུ་སྤྱིན་ཞིང་། ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཆ་བ་རུང་ཟད་ཞི་འབྱམ་བུ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་འབྱམ་  
 པས་ཤི་བའི་ཐོད་པའམ། མ་རྟེན་ན་འབྱམ་བུ་གང་ཡང་རུང་བས་ཤི་བའི་ཐོད་པ་ནད་པ་སྤྱེས་པ་ཡིན་ན་སྤྱེས་  
 པའི་དང་། བུད་མེད་ཡིན་ན་བུད་མེད་གྱི་ཐོད་པ་རྟེན་ན་རབ། མ་རྟེན་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཆུ་གང་མོ་ལ་  
 བརྩར་ཏེ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སོས་ཀ་ཉི་མས་ཆར་གདུངས་པ་དང་ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་  
 པ་ལ་སྤྱ་རུ་ར། ལུ་སྤྱ། བལ་ལུ་དཀར་པོའི་འདབ་མ་ཆ་མཉམ་པ་ཉི་ལྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པའི་ཆུ་བརྒྱད་  
 འགྱུར་ལ་བསྐྱོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ཁུ་བ་དེའི་བཞི་ཆའི་ཀ་ར་དང་བསྐྱེས་ལ་ཐོ་རངས་ཞག་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པར་འབྱུངས་ན་ཆ་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆ་བ་ལ་སྤར་གྱི་སྟོང་དུ་ཨ་རུ་ར།  
 དེ་གསུམ་ཆའི་འཛིན་ར་དུག་པ་བསྐྱེས་པ་ནད་གྱི་ཆོད་དང་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་ཀ་ར་དང་བལ་བས་ཞི་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཐུན་སྤྱིན་སྤྱི་ཚུལ་ལ། བཅུད་ལེན་གྱི་ཆོག་དང་། དཔལ་ཆུ་མ་ཞུ་བའི་སྤན་  
 གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་བཞི། བདུད་ཅི་ལྗེའི་བཅུད་ལེན། མེ་རྟོག་རྩབ་པའི་བཅུད་ལེན། སྤྱོན་མ་ལྗེའི་བཅུད་  
 ལེན། གསེར་གྱི་གོང་བུའི་བཅུད་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་དཔལ་ཆུ་ལ་སོ་པག་གི་བྲེ་མ། ལན་ལྷོ།  
 སྤར་བུ་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ། ཆང་ལ་པབ་དང་འོད་ལྷག་པོར་བྱས་པ་བསྐྱུན་པས་སྤྱར་མོ་བཏང་བའི་རྩབ་མོས་  
 རོ་སྤྱོད་དུ་ཉི་མ་བཅུ་ཅམ་གྱི་བར་བཟུ་ཞིང་ཉིན་མོ་ཉི་མ་ལ་བདུག ལུ་མོ་རྩ་ལེབ་ཀྱིས་ཁ་བཅད་དེ་སྟོང་  
 འོག་ནས་མེས་བདུག་གོ། སྤར་ཡང་དུག མི་རྟ་བ་ལང་གི་གཅིན་དང་། བཤང་བ་དང་བསྐྱེས་ལ་རྩབ་མོ་དང་

ལྷན་ཅིག་མཉེ་ཞིང་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་བདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉེལ་གེ་ལ་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཅོམ་བས་  
 ལྷ་བ་དེ་མཆོལ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་ཅིང་འཛེན་དངུལ་ཚུ་འབྱོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་ཆེར་ནག་པོ་  
 སྤང་གཤོག་དུ་སྤྱེ་བ་ལྷགས་སྒོད་དུ་བཟར་བ་དང་བསྐྱེ་བའམ་ཞེ་ཉི་དང་བསྐྱེས་ནས་བཏགས་པས་རོ་ཁ་  
 ཞིང་བསྐྱར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་རྩ་བ་མོ་དང་བསྐྱེས་ལ་གཏན་པར་མཉེ་ཞིང་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་བདུགས་ཏེ་སྤྱེ་  
 མར་གྱུར་པ་དང་ཉིག་ཏེའི་ཁྱ་བ་བསྐྱེས་ལ་ལན་གསུམ་བར་དུ་མཉེ་ཞིང་། དེ་ནས་རྩེ་གཙུག་བཅུག་དུ་བ་  
 མི་འཆོར་བར་བྱས་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེགས་པས་ཟངས་གྱི་སྤྱེ་མ་ལྷར་དམར་ཞིང་ཅུང་ཟད་ལྷང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ངི་ཆེན་དུག་བཏོན་པ་དང་གསེར་སྤྱི་ཐེ་ཆ་མཉམ། མིའི་ཤ་རྒྱུ་མར་དང་། ལ།  
 བར། ལྷར་གསུམ་ཆ་མཉམ། ལྷ་མོ་གཞོན་ནུའི་མར་ངོའི་རྩེ་མཆོན་དང་ལྷང་ཆེར་བཏུལ་བ་ཆ་མཉམ། ཁྱ་བ་  
 དང་དངུལ་ཚུ་ཆ་མཉམ། ངི་ཚུ་བར་པ་དང་སྒྲི་ག་རྩེ་ཐོ་བལ་པོར་སྤྱེ་བ་བཤུ་ག་འབྲེ་བའི་སྒྲི་དང་། མ་རྩེད་ན་  
 སྤྱགས་མཐུན་ར་མོ་ཤགས་གྱི་འདབ་མའི་ཁྱ་བ་དང་ཆ་མཉམ་པ་ལ་དང་པོ་རངས་པོ་གཅིག་གཉིས་པ་དེའི་  
 བཞི་གསུམ། གསུམ་པ་བཞི་ཆ་གཉིས། བཞི་པ་བཞི་ཆ་གཅིག་སྟེ་དེ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་ལྷ་བ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ལན་བདུན་གྱི་བར་གཏན་པར་བཏགས་ཅིང་ཡང་ཡང་ཉི་མ་ལ་སྐྱེ། དེའི་སྤྱེ་མ་བ་མར་བལྷ་བ་དང་སྤང་  
 ཅི་ལྷན་མེད་ཏེ་ཅང་མི་མང་བ་ཉིང་བཀོལ་བྱར་ཉན་ཅམ་དུ་ཚུ་བཅད་པ་ཅུང་ཟད་གང་། ལྷན་མི་འཆོག་ཅམ་  
 དུ་སོང་བ་དང་བསྐྱེས་ནས་རིལ་བྱ་བྱས་ཏེ་ཞོ་གཉིས་གྱི་ཆད་ཅམ་རྩེ་བ་དུག་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོས་ན་ཆེ་  
 ལྷར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྒྲི་ཞག་བདུན་དུ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་བསྐྱོལ་བའི་ཐང་གིས་བཤལ་  
 བཏང་ནས་ཁོང་པ་དག་པར་བྱས་ཏེ་ལན་ཚུ་དང་སྤྱར་དང་བྲལ་བའི་ཐན་དང་འོ་མ་གསར་པས་བཟའ་བཏུང་  
 བྱ་ཞིང་། ལྷན་ཐ་བའི་བར་སྒྲི་དང་དང་། ལྷར་དང་། ཉིལ་མར་དང་། ལན་ཚུའི་བཟའ་བཏུང་དང་། བྱད་མེད་  
 དང་འགྲོགས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མོ་གཞོན་ནུ་མའི་མར་ངོའི་རྩེ་མཆོན་སྒྲི་ག་རྩེ་ཐོ་བལ་པོར་ཁྱ་བ་  
 དང་མཉམ་པ་རྩེད་མཉམ་རྩེད་དུས་སྤྱི་ལྷན་བཟུབས་ཏེ་བྱམ་པ་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ཀས་པ་འཛོམས་ཤིང་།



ལུས་ཀྱི་སྲིན་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་བ་མིན་པའི་བ་ལང་བྱི་ཏ། སྒང་པོ། མིའི་ག་  
 རྣམས་རུལ་སྤངས་མེད་ཅིང་། ཚུ་སེར་བཏོན་པ་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེ་མ་སྤྲང་ཅིང་མ། སྤྲང་ཆང་དང་བསྐྱེས་པ་  
 ལོ་གཅིག་ཐོས་ན་ནད་དང་རྣམས་པ་སེལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རུལ་དང་ཁུ་བ་བྱི་ནད་དུ་བཅས་པ་སྤྲང་ཅིང་མ་སྤྲང་  
 ཆང་དང་བསྐྱེས་པ་ལོ་གཅིག་ཐོས་ན་རྣམས་པ་སེལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོག་མར་གསེར་སྤྲང་གཤོག་སྤྲང་  
 མོར་བྱས་ཏེ་ལན་ཚུ་དང་། ཏྲམ་བ་ལང་གི་མཁྲིས་པ་དང་། སྤྲང་པོ་སྤྲང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏན་པར་བྱེ་  
 མར་མ་གྱུར་བར་དུ་བཏག་ཅིང་མེ་ལ་བཅོའོ། །དེ་ནས་ཚུས་བཟུས་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་སྤྱི་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ་  
 ཁ་སྤྲོར་དུ་བསྐྱེགས་པས་སྤྱོ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན་གསེར་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ནས་ཟངས་ཀྱང་སྤྲང་གཤོག་དུ་བྱས་ནས་ལན་ཚུ་དང་ཅབ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏན་པར་མཉེ་ཞིང་བྱེ་མར་  
 བཏག་ དེ་ནས་ཚུས་བཟུས་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱུ་ཆ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་ཤས་བྱིན་ཏེ་སྤྲང་པོས་མཉེས་ནས་  
 སྤྲང་བཞིན་བཅོའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་བདུན་ནས་བརྒྱད་བྱས་པས་ཁ་དོག་ཅུང་ཟད་ལྡང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་པར་  
 དག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟངས་དང་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་དང་། ལྡང་ཆེར་གྱི་ལྷགས་སམ། མ་རྟེན་ན་ལྡང་ཆེར་  
 ནག་པོ་གོང་བཞིན་བཏུལ་བ་དང་། རྫོ་ཁབ་ལེན་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ། དེ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲང་གྱི་གསེར་ལ་  
 འབེམ་ར་སེར་པོའི་བྱེ་མ་བཏབ་པ་ཞི་དཀར་སའི་སྒོར་བྱ་ཁ་བྱེ་མ་བར་སྤྲུགས་ལ་མེ་དྲག་པོས་རྩས་གཞན་  
 རྣམས་ཆོག་ནས་གསེར་གནས་པའི་བར་དུ་བསྐྱེག་གོ། །དེ་སྤྲང་གཉིས་ལ་ཐ་མ་ལན་བདུན་སྤངས་པའི་དག་  
 པའི་དདུལ་ཚུ་སྤྲང་བཞི་བསྐྱེས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒོངས་པའི་བྱ་སྤྲང་དྲུག་ཁབ་ལེན་ལྷགས་ཀྱི་སྒོར་དུ་ཚུར་ཁུ་  
 དང་ལྟན་ཅིག་ཁུ་བ་བྱེད་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་བསྐྱོལ་ལ་ཀ་ར་རྟེན་མེད་དང་། ཐོ་བ་རིས་ཀྱི་བྱེ་མ་ཀ་རའི་དྲུག་  
 ཅུ་ཅ་བཞི་ཆ་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེས་ལ་འཇུ་ཆོད་དང་སྤྲང་ཏེ་ཐོ་རངས་ཟས་མ་ཐོས་པའི་སྤྲོན་དུ་བཟའོ། །འདི་ལ་  
 ཡང་སྤྲང་བྱ་སྤྲང་བཞིན་དང་། བཏུང་བར་གོ་ལའི་ཁུ་བ་བཏོན་ཏེ་ཆོ་བ་དྲུག་གིས་སྤྱིའི་ལུས་ཅན་སྤྲང་དཀར་  
 གཉེར་མ་དང་བྲལ་ཞིང་འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དདུལ་ཚུ་མ་ཁུ་བའི་སྤྲོན་ནི། དེ་དག་གི་ཆེ་

དབྱུང་ཆུ་མ་ཞུ་བའམ། དུག་མ་ཕྱིན་པས་ལུས་སྡོལ་བསྐྱམ། དང་ཁ་འགག་ཕྱམ་གཟེར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 པས་ན་བར་གྱུར་ན། བརྟ་ཀའོ་འི་ཞེས་པ་འཁན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའམ། ཁ་ཆེ་ཆེ་དགས་བཤེལ་ཁ་ནག་སོ་  
 ཟེར་བ་དང་། དེ་བ་ད་ལི། སྤར་བསྟན་པའི་ཆ་བ་གསུམ། ཀུམ་ཀི་རི་སྟེ་སྟག་ཆེར་བའི་འདབ་མ་དང་། བེམ་  
 པ་སྟེ་རྩ་འབྲིས་པའི་འདབ་མ་དང་། ཀི་ར་ཀ་མོན་ཡུལ་གྱི་ཉིག་ཏ་ནམས་ཆ་མཉམ་པ་ཆུ་བརྒྱད་འགྱུར་ལ་  
 བསྐྱོལ་བའི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་འབྲུངས་ལ་ཞག་གསུམ་བསྐྱུང་གནས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཆུ་འབྲུངས་ནས་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་དང་། ཆུ་ཆོན་གྱི་ཁུས་དང་བརྟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཟན་བཙོ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། སོ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བརྟུང་བར་འོ་མ་དང་། ཁ་ཟས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཟན་ཁོ་ན་  
 བཟའོ། །བཞི་པ་སྟོགས་ཆོག་གང་ཡིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྟོག་དབུ་མར་མ་ཆུད་པར་གཡས་  
 གཡོན་གང་རུང་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་འཆི་ལྟས་སུ་གྱུར་ན་ཀྱང་པ་སྐྱའི་བརྒྱས་པ་  
 བཞིན་ལས་མཆན་ཁུང་གཡས་པའི་རྩ་ལག་པ་གཡོན་པས་བྲག་ཏུ་མནན། སྟོགས་མཛུབ་གཡས་པས་སྒྲ་  
 གཡས་བཀག་གྱུ་མོ་གཡས་པས་རྒྱ་མ་གཡས་པ་མནན། གྱུ་མོའི་རྩ་མོ་བརྒྱ་ཁུགས་གཡས་པར་བཅུག་སྒྲ་  
 རུག་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་ལྗང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་རྒྱ་བ་བྱེད་གྱི་བར་དུ་བརྒྱས་པས་སྒྲ་རུག་  
 གཡོན་དུ་རྒྱུང་འཕོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་རྒྱུག་པས་རྒྱུང་གཡས་སུ་འཕོས་ཏེ་རྒྱ་ཉིའི་འཆི་ལྟས་བརྒྱུག་ལ།  
 ཀྱང་པ་རྩོམ་ཏེ་དཀྱིལ་དཀྱུང་དུ་གནས་ཏེ་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་བས་མཆན་རྩ་གཉིས་དང་རྒྱ་མ་གཉིས་བྲག་ཏུ་  
 མ་བཅོར་ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་བྲག་ཏུ་མནན་ནས་སྒྲ་རུག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བརྒྱས་  
 པས་སྟོག་དབུ་མར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། .....རྒྱ་རོ་ལས་གསུམ་ཀ་ལ་དཀྱིལ་དཀྱུང་བཤད། །དུས་མཆམས་གང་ཡིན་པ་ནི།  
 རྩོམ་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་སྟོག་དབུ་མར་ཉིན་མཆན་དུ་ཆུད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དང་། མ་ཞིང་གི་བརྒྱས་པ་  
 དབུ་མར་ཆུད་ནས་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་པ་བུམ་སོང་བ་རི་སྟེད་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །པར་ཕྱིན་གང་ཡིན་པ་  
 ནི། མི་དགེ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་བཀག་ནས་དགེ་བའམ་བདེ་བའི་རྒྱུང་དབུ་མར་སྟོག་འཇུག་པའི་རྩ་ལ་

བ་ཡིན་པས་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆད་མ་ནི། སློག་ཚེལ་གྱི་མཉམ་ཆུང་ཆུང་པ་ནི་ཡིད་  
 དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཆུང་ཆུང་པའི་ཉམས་སྤྱོད་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྤྲུལ་མོ། །ལྷ་པ་  
 དག་དབྱེ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་དག་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་གཡས་གཡོན་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུའི་ཆུང་དབྱ་མར་འགོག་པའི་དབྱེ་བས་བཅུའོ། །དུག་པ་འབྲས་བུ་ནི། སློག་ཚེལ་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དག་ཆུང་དག་པས་གནས་སྐབས་སུ་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་དང་བྲལ་ནས་ཆུང་ཆུང་དུ་  
 དབྱ་མར་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་དཔྲལ་བར་ཆུང་འགགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་  
 བསྐྱུགས་པ་བྱེད་ལ། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་ཅིང་  
 བསྐྱུགས་པའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ས་ཁམས། སྤྱ་དང་བྱི། དག་གི་  
 དབང་པོ་དང་རྣ་བ་དག་པའི་འབྲས་བུ་དོན་གྲུབ་དང་སྦྱོན་མ། མཁའ་སྤྱིང་དང་བྱི་རྩོ་རྩེ། ཞིན་དུ་སྟོབས་དང་  
 རེངས་བྱེད་མ་སྟེ་དུག་ཆུང་གཅིག་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འགགས་ནས་འཁོར་ལོར་བརྟན་བྱེད་  
 འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན། དུས་མཆོམས། ཡན་ལག་ཆད་མ། དག་དབྱེ། འབྲས་བུ་དུག་གི་དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་  
 ལྷའི་སྟེ་བར་སློག་ཞུགས་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་དབྱ་མར་གནས་པའི་གཟུགས་ལ་སེམས་འཛིན་  
 པས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐེག་ལེར་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་ཆུང་  
 བུམ་པ་ཅན་དུ་ནམ་སོང་བ་ན་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། གྲུབ་གནས་རི་ལྟར་  
 བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱོམ་ཚུལ། སློགས་ཆོག་དུས་མཆོམས། པར་ཕྱིན་གང་  
 ཡིན་པ་དུག་གི་དང་པོ་ནི། བསྐྱོམས་པས་དབྱ་མར་མཉམ་ཆུང་ཆུང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་སེམས་བཞིན་པ་  
 འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་འཛིན་པར་སོང་མ་སོང་མཆོན་ཞིང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྤྱའི་སྟེ་བར་གཡས་གཡོན་གྱི་སློག་གཅིག་དུ་འབྲས་པའི་འགྲོ་འོང་འགོག་  
 པའི་བུམ་པ་ཅན་ལྟའོ། །གསུམ་པ་ལ་ངེས་པ་དུག་གི་འདུག་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་སྤྱར་གྱི་ཉིན་མཆོན་གྱི་

གནས་སུའོ། ། ལུས་གནད་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གཙུག་ཏྱིར་དང་དབྱལ་བའི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་  
 ཀྱང་པ་དོ་རྗེ་དཀྱིལ་དགྲུང་དུ་གནས་པའི་སྤྱིད་ཁུང་གཉིས་སུ་ལག་པ་བཅངས་པ་བྱ་མའི་བར་དུ་བཅུག  
 སྒར་ལག་གཉིས་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་བརྒྱུད་བ་ལྟག་པ་ནས་བསྐྱོར་བའོ། ། སྤྱོད་ལག་པ་གཉིས་བུས་མའི་ཕྱི་  
 བས་འབྱུང་ནས་སྒར་ལྟག་ལྟག་པ་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། མགིན་སྤྱིད་གི་བུམ་པ་ཅན་ལ་ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་  
 ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་གྲང་མཛུབ་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དཀྱིལ་དགྲུང་གི་མཐེ་བོང་ནས་བཟུང་རྒྱབ་བཀའ་བྲང་དཀྱིལ་མགིན་པ་  
 གྲུག་ལྟོ་བ་གཅར་བ་དང་། ལྟེ་བའི་བུམ་པ་ཅན་ལ་ལུས་གནད་སོར་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བའོ། ། ལྟ་སྤངས་ཀྱི་ངེས་  
 པ་ནི། ལུས་གནད་དང་པོའི་ཆེ་གཙུག་ཏྱིར་དང་སྤྱིན་མཆམས། གཉིས་པའི་ཆེ་མགིན་སྤྱིད་གསུམ་པའི་ཆེ་  
 ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པའོ། ། བྱེད་བཅིངས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དེ་དང་དེའི་ལྟེ་བར་ཡིད་  
 མིག་རྒྱུད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་བསྐྱོལ་བའོ། ། ཉམས་ལེན་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དངོས་ལ་  
 ལཱའི། གཙུག་ཏྱིར་གྱི་བུམ་པ་ཅན་ནི། བོང་གི་ལུས་གནད་ལ་གནས་པས་སོ་སྤྱིང་འོག་མ་འབྱར་ཅམ་དུ་ཁ་  
 ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་ཤིང་གྱི་སྐྱས་ཁ་ནས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་བརྒྱབས་ཏེ་མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་དུ་མིད་ནས་སྤྱི་བོར་ཕུལ་  
 ལ་དེའི་གཟུགས་སྤྱི་བོར་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་བསྐྱོལ་བའོ། ། དབྱལ་བའི་བུམ་པ་ཅན་ནི།  
 ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་རྒྱུད་འཇིན་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དབྱལ་བར་ཕུལ་ཏེ་བསྐྱོལ་བའོ། ། མགིན་པའི་  
 བུམ་པ་ཅན་ནི། ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་སྒར་བཞིན་ལས་རྒྱུད་ཕྱིར་བྲག་ཏུ་བུས་ཏེ་ཤིང་གྱི་སྐྱས་ནང་དུ་  
 བཅུག་ལྟེ་བསྐྱོག་ནས་ལྟེ་རྒྱུད་གི་ཅ་བར་བཀྲག་སྟེ་མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་དུ་མིད་ནས་སྤྱི་བོར་འཇིན་ཞིང་  
 མགིན་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཡིད་གཏོད་མི་སྤྱི་བོར་བུས་ཏེ་ཤིང་གྱི་སྐྱས་ནང་དུ་བྱད་པའོ། ། སྤྱིང་གའི་བུམ་པ་ཅན་ནི། ལུས་  
 གནད་དང་འཇིན་ཚུལ་སྒར་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཕུལ་ལ། རྒྱབ་ཅུང་ཟང་བཀའ་སྤྱིང་  
 གར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་གི་བོང་བུ་ལ་ཡིད་གཏོད་པའོ། ། ལྟེ་བའི་བུམ་པ་ཅན་ནི། ལུས་གནད་ལྟ་  
 སྤངས་སྒར་བཞིན་གྱིས་ཁ་བཅུམས་ཏེ་སྟོག་གི་རྒྱུད་སྐྱ་མེད་པར་དལ་གྱིས་ནང་དུ་བཀྲག་གསང་གནས་ཀྱི་

བར་དུ་གནས། དེ་ནས་འོག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་བྲངས་ལྟོ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་  
 ལན་རེ་བྱས་པས་སློག་ཐུར་བསེས་ལ་སྐྱེད་པ་མདུན་དུ་ཅུང་ཟད་བཀག། རྒྱ་དྲུག་བའི་ཟད་ནས་ཕྱིར་ཅུང་  
 ཟད་བྱལ་ལ་ཉེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །སྤྱིང་མགིན་མ་གཏོགས་པའི་བྱམ་པ་ཅན་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བའི་ཆེ་འོག་རྒྱ་དང་ཟད་བསྐྱམས་ནས་སྤྲོ་ནས་ཅོལ་བ་མེད་པར་དལ་བྱས་  
 གཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡུན་ཆད་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བྱས་མོ་ལ་ལག་པ་ལན་གསུམ་མཉེས་སེ་གོལ་  
 རྒྱག་གདབ་པའི་ཡུན་ཅུ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་གི་བར་ཐུབ་ན་བྱམ་པ་ཅན་ཅུང་དུ། དེ་ཉིས་འགྱུར་འབྱིང་པོ།  
 སུམ་འགྱུར་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱིབ་མཐམ་སློས་རེད་གི་མེད་ཆད་དང་སྒྲུབ་ལ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་  
 བས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡུན་རེ་རེད་རེ་རེད་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཅུང་དུ་འང་འབྱིང་དང་། དེའང་ཆེན་པོའི་  
 ཆད་དམ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ། །ཉམས་ཏྲགས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། དཔལ་བའི་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིན་  
 ཞག་གཅིག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཅིངས་ན་དུས་འཆི་བ་བསྐྱུས་ཤིང་ནད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་མགིན་པའི་བྱམ་པ་  
 ཅན་གྱིས་ཞག་བཙོ་ལྟར་བཅིངས་ན་མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ། སྤྱིང་ཁའི་བྱམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱིང་ཁར་ཆོག་གཅིག་  
 བཅིངས་ན་འཆི་མེད་སྟེར། ཉེ་བའི་བྱམ་པ་ཅན་གྱིས་ཆོག་བྱུག་དུ་རྒྱ་དཔལ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་འགྲུབ་  
 ཅིང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞིན་རྒྱ་དཔལ་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིན་ལྷ། གྲུབ་མཐའ་བཞི། རིག་བྱེད་བཞི། ཕྱི་  
 རོལ་པའི་རྒྱུད་དང་ལྷ་དུས་བཞི། ཐུན་མཆོམས་བཞི། གནས་སྐབས་བཞི། མི་རིགས་བཞི། སྟེ་པ་བཞི།  
 རིགས་རྒྱག་ འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྤང་དཔག་དུ་མེད་པར་འཆར་ལ། མཐར་སློག་ཐུར་  
 གཅིག་དུ་འབྲེས་ནས་ཉེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བའི་ཉམས་སྤང་འཆར་ཞིང་། པལ་ཆར་ནང་དུ་མཐོང་།  
 གཡོན་གྱི་རྒྱ་དཔག་པས་ལྷའི་སྒྱུན། གཅི་བའི་རྒྱ་དཔག་པས་ལྷའི་ན་བ། རྒྱ་ཉིའི་རྒྱ་དཔག་པས་  
 གཞན་སེམས་ཤེས་པ། བཤའ་བའི་རྒྱ་དཔག་པས་སྟོན་གནས་དན་པ། གཡས་རྒྱ་དཔག་པས་རྒྱ་  
 འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ། །བཞི་པ་སློགས་ཆོག་གང་ཡིན་པ་ལ་བཞིན་དང་པོ་ཉམས་

ལེན་དངོས་ནི། རྣམ་འགྱུར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ན། རོ་རྗེ་དཀྱིལ་དགྲུང་ལས་སློག་རྒྱུད་  
 དལ་བྱས་བཀུག་ཐུར་སེལ་དང་སྤྲད་པས་སེན་མོའི་མཐའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བཀའ་ལ་གཤམ་པའི་མཐའ་  
 གྲུང་གཉིས་ཀྱིས་མགྱེན་པའི་རྒྱུད་གི་ཅ་དང་པོར་མི་དྲག་ཅམ་དུ་ཡང་ཡང་མནན་དེས་དབུ་མར་རྒྱུད་ཚུད་  
 རྣམ་ཅུང་ཟད་བཅིང་ལ། བྱི་རྣམ་ཅུལ་བ་ཆེར་མནན་པས་རྒྱུད་ཡུན་རིང་དུ་བཅིང་ཞིང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེའོ། །དེའི་ཆེ་སྤང་བ་དམར་པོར་འཆར་ཞིང་སེམས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ན་རིམ་གྱིས་དལ་  
 བྱས་གངས་མི་མང་ཅམ་བསྐྱོམས་ལ་ཅ་ཁ་དབྱེ། སྤང་བ་དཀར་པོར་འཆར་བདེ་བ་སྐྱེད་བརྒྱལ་བ་ཡུན་རྗེ་  
 ཐུང་དུ་འགྲོ་ན་གངས་མང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལ་འཕྲོས་པའི་ཉམས་སྟོང་གི་རྒྱུད་སྟོར་མང་  
 དུ་བདག་གིས་སྒྲ་མས་མཛད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་རྣམས་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །འདི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་བ་དང་པོར་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་ཆད་ནི།  
 སྟོང་ཁ་དང་མགོ་པོ་སྟོ་བུར་དུ་གཟེར་བ་དང་མེས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་ཆ་བས་གདུང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་  
 ཀྱི་བར་དུ་བྱམ་པ་ཅན་བྱའི། དེ་ལས་སྟེང་དུ་བྱས་ན་ལྟེ་བར་སློག་བརྒྱལ་ནས་འཆི་བ་སྤིད་པའི་བྱིར་ཐུན་  
 མཆོམས་བྱས་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་ཐུན་བྱི་མ་ནས་ཆོད་ལྟ་ཡིན་བསྐྱོམ་སོ། །གསུམ་པ་གོགས་བསལ་བ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ཐུན་ཆད་ཐལ་ནས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཉམས་སྤང་ལ་སྟེ་གཙུག་དུ་སྐར་ཁུང་གསལ་པོ་བྱེ་  
 བའི་སྤང་བ་འཆར། རྫོད་མཐའ་ནས་སྤྲད། ཁ་སྤྲས་དབུགས་སྤྲད། མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་རང་ངམ་  
 གཞན་གྱིས་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཇག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་  
 དུ་གཏད་པས་ལུས་བསེལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་ཚུད་དེ་རྒྱུད་ཐུར་དུ་བབས་པས་འཆི་བའི་  
 འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །བརྒྱལ་བ་ཚུང་དུ་ལ་ནི་རྒྱུད་སྤྲད་དུ་འབབས་པའི་མན་ངག་འཇུག་ཏོར་བྱག་པ།  
 རང་གཞན་གྱིས་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྤྲད་དུ་འབབས་པའི་འཁྲལ་འཁོར། ཀྱང་མཐའ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་གྲུང་  
 བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ལོ། །མི་ཅ་ན་མེད་པར་འདིའི་གོགས་ཀྱིས་དབུགས་སོང་ནས་མིག་འབྲས་ཀྱེན་ལ་

མོག་ཅིང་སྤར་བ་བསྐྱམས་འདུག་ན་ད་དུང་འཆོ་སྲིད་པས་ཐབས་བྱའོ། །བཞི་བ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ཀྱང་གོགས་མ་བསལ་བར་ཐུར་སེལ་གྱིན་དུ་མོག་པས་སྦྱི་གཙུག་གི་སྤྲགས་པ་ལ་ཁབ་གྱིས་ཕྱག་པ་  
 བཞིན་དུ་བྱག་ཅིང་ན། དབུགས་སྤྱད་པ་དང་གཏམ་སྦྱ་མི་ཤེས་ཤིང་འབྱུང་བ་ཐིམ་པའི་ཉྱགས་རིམ་གྱིས་  
 འཆར་བའམ་གཞན་དུ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བའི་ལྟས་ཤར་བ་ན་འཕོ་བ་ལ་སྤར་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱང་པ་དོ་རྩེ་  
 དཀྱིལ་དཀྱུང་དུ་གནས་ལུས་དང་པོར་བསྐྱང་སྟེ། མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་ཟླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བསྐྱོམ། ཆོར་བ་དང་ཆོར་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཉེས་པ་བཤགས་སྟོམ་བྱ། སྤར་གོམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 གསལ་བཏབ་ལ། རྟེ་བའི་བྱམ་པ་ཅན་དག་དུ་བབྱང་སྟེ་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་གཙུག་ཉིར་དུ་  
 རོད་དང་བྱག་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་བསྒྲ་ཁྱགས་ཀྱི་འཕར་ཅ་མཐེ་བོས་དག་དུ་མནན། ཐུར་  
 རྒྱང་དག་ཤུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱམས་ལ་གྱིན་དུ་འཐེན། རྟེང་རྒྱང་སྤྱ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་ཡང་གྱིན་དུ་  
 དངས། ཡིད་མིག་གཙུག་ཉིར་གྱི་ནམ་མཁར་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་ལ་དེར་སྤར་བའི་སྟོང་གཟུགས་ལ་སེམས་  
 བསྐྱེམས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤར་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་  
 འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་ཐིན་ཏེ་གཟུགས་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མངོན་དུ་  
 འབྱུང་ནས་མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 བར་འབྱུང་རོ། །དུས་མཆོམས་གང་ཡིན་པ་ནི། རྟེ་བར་སློག་ཐུར་འདྲེས་ཏེ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས་དཔུ་  
 མའི་ནང་དུ་རེ་ཁྲ་ལ་ཉྱགས་བཅུ་རྩེགས་པར་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་པའི་བར་རོ། །པར་བྱིན་གང་ཡིན་པ་ནི། བྱི་  
 རོལ་གྱི་སྦྱ་སོགས་ལ་སེམས་མི་འདུག་པར་བཟོད་པས་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ནས་དེ་  
 ལྟར་བྱ་བ་ལ་བྱ་བའི་དུས་མཆོམས་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུར་གཟུགས་  
 མཐོང་བ་ན་གཟུགས་དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པས་བཏྲགས་པ་ལྟར་མཐོང་བས་དེ་ནམ་གྲུབ་  
 པ་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་ལས་ཆོགས་དང་། ཟད་པར་སྦྱབ་པ། འཆི་བ་སྦྱོག་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་

ལྷ་མ་དམ་པ།



གཞན་སྒར་བཞིན་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དྲུག་སྒྲུལ་སེར་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་དྲུག་གིས་སྒྲོས་ཏེ་  
 བསྐྱེལ་བར་བསམས་ནས་སོ། །བསད་པ་ལ་གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་ཁྲའི་དབུས་སུ་སྒྲོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ནག་མོ་གཏུམ་པའི་ཚུལ་ཅན་གཡས་ཀྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་མ་ཉེ་ལ་གནས་  
 པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ནས་བབྱང་བ་ལ་བྱ་གོད་དང་ལྷེ་སྤྱང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་དེའི་ཡན་  
 ལག་ཀྱན་ཟ་ཞིང་ཁག་འཐུང་བ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཐོས་ཏེ་བསད་པར་བསམས་པ་སྔོན་དུ་འགོ་  
 བས་གསང་བའི་བྱམ་པ་ཅན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རང་དུས་འཁོར་དུ་གསལ་བའི་ལྷེ་  
 བར་ལ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ས་དཀྱིལ་ལས་སའི་ཟད་པར་ཟམ་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་དུ་སྒྲོས་པར་  
 བསྐྱོམས་ལ་ལྷེ་བའི་བྱམ་པ་ཅན་བྱ། ཆར་ཆེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དབུལ་བའི་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་ཨི་ཡིག་ལས་  
 བྱུང་བའི་རྒྱང་སྒྲོས་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་གཏོར་བར་བསམ་ལ་དབུལ་བའི་བྱམ་པ་ཅན་བྱ། ས་བཅུ་བའི་དོན་དུ་  
 མགིན་པའི་མེ་དཀྱིལ་ལས་ར་ལས་བྱུང་བའི་མེ་འབར་བ་སྒྲོས་པས་ཐམས་ཅད་ཁྱ་བར་བསམས་ལ་མགིན་  
 པའི་བྱམ་པ་ཅན་བྱ། མེ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་ཁའི་ཚུ་དཀྱིལ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུ་སྒྲོས་པས་མེ་  
 བསིལ་ཞིང་བསྐྱེག་པའི་རུས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམས་ལ་སྤྱིང་ཁའི་བྱམ་པ་ཅན་བྱ། མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་མི་  
 སྤྱང་བའི་དོན་དུ་གཙུག་ཏྱར་དུ་ཉ་ལས་བྱུང་བའི་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་སྒྲོས་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གྱུར་  
 པར་བསམས་ལ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་བྱམ་པ་ཅན་བྱའོ། །ཆར་གྱིས་མི་བངས་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལས་  
 ས་བོན་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁང་བཅེགས་བདག་གི་སྤྱང་དུ་བྱུང་བར་སྒྲོམ་པ་སྔོན་  
 དུ་འགོ་བས་གཙུག་ཏྱར་གྱི་བྱམ་པ་ཅན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་པོའི་གནོད་པ་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་མགིན་  
 པའི་མེ་དཀྱིལ་ལ་ར་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སང་གའི་ཚོགས་སྒྲོས་པས་སྤང་པོ་ནམས་བསྐྱད་པར་སྒྲོམ་པ་  
 སྔོན་དུ་འགོ་བས་མགིན་པའི་བྱམ་པ་ཅན་བྱའོ། །སྤྱིའི་གནོད་པ་གཞོམ་པ་ལ་སྤྱིང་ཁའི་ཚུ་དཀྱིལ་ལ་ཕྱ་ཡིག་  
 ལས་བྱུང་བའི་མཁའ་སྤྱིང་དཀར་པོ་སྒྲོས་པས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་བསྒྲོམ་པ་སྔོན་དུ་འགོ་བས་སྤྱིང་

ཁའི་བྱམ་པ་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་དང་སེང་གའི་གཞོན་པ་གཞོམ་པ་ལ་དབྱལ་བའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལས་ཡ་ཡིག་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཤ་རྩ་ཉག་པོ་སྟོས་བསེ་དང་སེང་གའི་རྣམས་བསྐྱད་པར་བསམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དབྱལ་  
 བའི་བྱམ་པ་ཅན་གྱི། །མ་ཉེའི་གཞོན་པ་གཞོམ་པ་ལ་ལྟེ་བའི་ས་དཀྱིལ་ལས་ཡ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བསེ་  
 རུ་སེང་པོ་སྟོས་མ་ཉེ་རྣམས་བསྐྱད་ཅིང་བཅོམ་པར་བསམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྟེ་བའི་བྱམ་པ་ཅན་  
 གྱི། །ལྟ་མེན་གྱི་གཞོན་པ་གཞོམ་པ་ལ། གཙུག་ཏྱོར་གྱི་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཁོ་པོ་བཙུ་སྟོས་ལྟ་མེན་རྣམས་ཆར་བཅད་པར་བསམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཙུག་ཏྱོར་གྱི་བྱམ་པ་  
 ཅན་གྱི། །འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་གཞོམ་པ་ལ་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཁོ་པོ་བཙུ་སྟོས་འབྱུང་པོ་ཆར་བཅད་པར་བསམས་ལ་གསང་བའི་བྱམ་པ་ཅན་གྱི། །འདི་དག་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་གཏུམ་མོའི་རིགས་པས་སྟོག་གཟུགས་མ་བྱུབ་ཀྱང་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅམ་  
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནའང་ཐབས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །བཞི་པ་ཆད་མ་ནི། དབྱུ་མར་  
 གནས་པའི་རྒྱུད་གི་གོང་བུ་སྟེ་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་འཛིན་པས་ཡིད་དབྱུ་མར་སྟོག་བརྟན་པ་ལས་དབང་  
 ཤེས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བས་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་སོ། །དག་དབྱེ་ནི། ཆོར་སྤང་དག་བྱེད་རིན་  
 འབྱུང་སྟེ་དབྱེ་ན་སྟེ་སྟོང་མགེན་དབྱལ་གཙུག་ཏྱོར་གྱི་པད་མར་སྟོག་འགྲོ་འོང་འཛིན་པས་བྱེ་བ་  
 བཙུའོ། །འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐབས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་གྱི་ངོ་མོ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟོག་རྒྱ་བ་ཉམས་  
 ཤིང་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་ཟད་པས་སྟོབས་བཙུ་བ་སྟོང་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ལ་སེམས་འཇུག་པ་མཉམ་བཞག་ཏུ་  
 གཟུང་འཛིན་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཆོར་སྤང་དང་ཆུ་ཁམས། མིག་དང་གཟུགས། ལག་པ་དང་  
 ལེན་པ་རྣམས་དག་པའི་ལྟ་རིན་འབྱུང་དང་སྤྲ་མ་གྱི། ས་སྟོང་དང་གཟུགས་རྟོ་རྟེ། རྒྱགས་བྱེད་དང་ཁེངས་  
 བྱེད་མ་དུག་འབྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཟླ་ཉིའི་རྒྱ་བ་ཡི་འཇུག་སྟོག་ཚྱལ་ལམ། །བཙུག་ནས་དབྱུ་མར་གཡོ་མེད་  
 འཛིན་པ་ཡི། །ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ་སྟོན་མེད་མཆོག། །བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་ལས་རྒྱུད་དག་

གྱུར་ཅིག། །སློག་ཚེ་ལ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བྱེད་གྱི་མན་ངག་སློག་འཛིན་གསལ་བའི་སློན་མ་ཞེས་  
 བྱ་བ། ཨ་ཕ་རྒྱ་རྩེ་པའི་བཅུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །འདིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ངག་གི་རིམ་རྣམ་  
 པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག། །།ཕྱུན།། ༡༣། །ཐ་མར་དགེ་བའི་འབྲིང་ཡིག་བདེ་ཆེན་གསལ་སློན་  
 བཞུགས་སོ།། ར་མོ་བཟླ་སྟུ་ཡ། ཐ་མར་དགེ་བའི་འབྲིང་ཡིག་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་སློན་མ་ཞེས་བྱ་བ།  
 ཟླ་མ་དཔལ་རྩོམ་མེས་མཁས་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་རྫོབ་འཇག་པའི་རིམ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །དོན་  
 དམ་འཇག་མེད་བདེ་བའི་མཐར་སོན་པའི། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྩོམ་མེས་མཁས་དཔལ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཟླ་  
 མའི་ཞབས་བད་སྦྱི་བོས་འདུད། །འཇག་མེད་བདེ་ཆེན་རྩོམ་མེས་འབྱོར་གྱིས། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིད་སྦྱག་བཞི་བ་ཡི། །གནས་སྐབས་ལེགས་སྦྱངས་བྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྩོམ་སྦྱབ་བྱེད་མཐར་  
 དགའི་སྦྱར་བ་བཤད། གསུམ་བ་རྩེས་བྲན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱབ་བ་སྦྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་བྱགས་རྩོམ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་རྩོམ་མེས་འབྱོར་ཐེག་སྤེལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐ་མར་དགེ་བའི་ཁྲིད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེ་བ་སྦྱབ་བྱེད་རྩེས་  
 བན། དོན་དམ་བདེ་བ་སྦྱབ་བྱེད་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྦྱ་དོན། དུས་མཆོམས། ཡན་ལག་ཆད་  
 མ། དག་དབྱེ། འབྲས་བུ་བྱག་གི་དང་པོ་ནི། དབྱུ་མར་དུ་སོགས་སྟོང་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལས་སོར་  
 སྦྱད་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་སྟོང་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་རྩེས་སུ་བྲན་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་  
 པས་རྩེས་བྲན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་གཏུམ་མོའི་སྤང་བ་སྟོང་པའི་གཟུགས་  
 བརྟན་གསལ་བར་མཐོང་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། གསུམ་བ་ལ་བྱག་ལས་དང་པོ་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི།  
 འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟེ་བར་འདོད་པའི་སྤེལ་གཟུགས་བརྟན་གཏུམ་མོའི་སྤང་བ་མཐོང་བ་ལ་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པས་སྤང་བ་དེ་ལས་སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་འགྲོ་བས་ནམ་མཁས་བྱབ་པ་བྱུང་བ་ན་སོར་སྦྱད་  
 བསམ་གཏན་དུ་མཐོང་བའི་སྟོང་གཟུགས་དང་འབྲས་བུ་བྲན་བ་རྩེས་བྲན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་སྐྱོམ་  
 པའི་ཆེ་རྩེས་བྲན་དུ་སོང་མ་སོང་མཆོན་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་

དབང་པོ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་མའི་དབྱེ་བས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་དང་། གཡོ་བའི་  
 བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དང་། འཇག་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཕྱག་ཆེན། དེ་  
 ལས་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ན་ཡེས་ཕྱག་ དེ་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ན་ལས་ཕྱག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་  
 བས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཀ འབྲིང་གིས་ཕྱག་ཆེན་དང་ཡེས་ཕྱག་ རྣོན་པོས་ཕྱག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་  
 བརྟེན་ཞིང་། རྒྱལ་འབྲིང་རྣོན་པོ་འང་འཇག་བདེ་སྐྱེ་དཀའ་སྤྲིའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རི་ལྷར་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་  
 དེས་པ་དུག་གི་དང་པོ་འདུག་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་  
 ཤིང་དབེན་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུའོ། །ལུས་གནད་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། ཡབ་དོ་རྩེ་དཀྱིལ་དཀྱུང་དུ་  
 གནས་པའི་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་སྤྱི་བོར་ཁ་བྱབ་སྟེ་བརྒྱུང་བས་མནན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། ཉ་  
 བཞི་བསྐྱེམ། ལྷེ་ཅེ་ཀྱེན་དུ་རྫོག་རྒྱ་ཞབས་སྟེང་དུ་བྱང་། ཀྱང་སོར་རྣམས་བྲག་དུ་བསྐྱམས་པ་ལ་ཡུམ་བརྒྱའི་  
 འདུག་སྒྲངས་ཀྱིས་འཁྱུད་པའོ། །ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དུག་དུ་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ན་དེ་དང་  
 མཐུན་པའི་ལྷ་སྒྲངས་བྱ་སྟེ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །བྱེད་བཅིངས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། ལྷ་སྒྲངས་དང་མཐུན་པར་རྒྱང་  
 སེམས་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏོད་པའོ། །ཉམས་ལེན་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། ཡེ་  
 ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཐོག་གཟུགས་གྲུབ་ནས་  
 བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རང་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ།  
 མགྱིན་པར་ལྷུང་སྟོང་ཁར་རྩྱ། ལྷེ་བར་ཉོང་ གསང་བར་སྤྱ། གཙུག་ཏོར་དུ་རྒྱ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལྷུང་ལས་བརྒྱ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། རང་གི་གསང་གནས་རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་  
 ལྷུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པས་མཆོན་པར་བསྒྲོམས་པའི་གནས་གཉིས་སྤྱར་བར་མོས་པ་  
 རྩོན་དུ་འགོ་བས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ན་རི་ལྷར་བསམས་པ་བཞིན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་

བའི་ཆེ་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་མགྲིན་པར་འཛག་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་སྟེ་དེའི་ཆེ་འོག་སྒྲུང་བཀག་གི་སྟེང་སྒྲུང་  
 མགྲིན་པའི་བྱམ་པ་ཅན་གྱིས་མགྲིན་པར་བཟུང་མིག་སྒྲུང་ཅེར་གཏད་དེ་སྒྲུང་སེམས་བདེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་  
 ལ་སེམས་བྲག་ཏུ་བཟུང་། དེ་ནས་གསུང་གི་ཐིག་ལེ་སྟེང་ཁའི་བར་དུ་འཛག་པ་ན་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་  
 ལ་དེའི་ཆེ་འོག་སྒྲུང་བཟུང་སྟེང་ཁའི་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་སྒྲུང་སྟེང་ཁར་བཟུང་མིག་སྟེང་ཁར་གཏད་སེམས་  
 གྱི་འཛིན་ཚུལ་སྒྲུང་བཞིན་དང་། དེ་ནས་བྱམ་པ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟེང་ཁའི་བར་དུ་འཛག་པ་ན་བྲུང་དགའི་ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲེ་ལ། དེའི་ཆེ་འོག་སྒྲུང་བཟུང་སྟེང་ཁའི་བྱམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟེང་སྒྲུང་སྟེང་ཁར་བཟུང་མིག་སྟེང་ཁའི་ཐད་ཀར་བསྐྱེས་  
 སེམས་གྱི་འཛིན་ཚུལ་སྒྲུང་བཞིན། དེ་ནས་དལ་བྱས་བསྐྱེས་པར་བསམས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ན་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་བར་འཛག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ལ་དེའི་ཆེ་འོག་སྒྲུང་  
 འཐེན་སྟེང་སྒྲུང་སྒྲུང་བཞིན་མནན་ནས་ཁ་སྒྲུང་བའི་གསང་གནས་གྱི་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་གསང་གནས་སུ་  
 བཟུང་ལ་དེར་མིག་གཏད་དེ་གསང་བར་ཐིག་ལེ་བཀག་པ་ལ་སྒྲུང་སེམས་གཅིག་ཏུ་དེའི་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ནམས་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བ་སྟེ།  
 ཚུལ་ཡང་ཐབས་གྱིས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ན་རང་དུས་འཁོར། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིག་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཐའ།  
 ཤེས་རབ་གྱིས་སྐྱོམ་ན་རང་སྒྲུང་ཆོགས་ཡུལ། ཐབས་གྱི་ལྷ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ན་ཆོད་ཅན་མཆོན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྷན་བ་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་མཁའ་གསང་གིན་རྒྱལས་དང་རིགས་དྲུག་  
 དགོད་པ་སྒྲུང་བཞིན་བྱ་སྟེ་སྒྲོག་བྱུང་ཁ་སྒྲུང་བས་སྟེང་ཁའི་རྟོ་ཡིག་གི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་  
 མེས་ཁུ་བ་གཡོས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྟེང་ཁའི་མེ་ཆེར་འབར་གཡོན་གནས་གྱི་སྒྲུང་དབྱ་  
 མར་ཞུགས་ཏེ། གཡོན་གཡས་སུ་རྒྱ་བ་འགགས་པས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་གཞུགས་  
 སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་མེ་དེ་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་སོང་སྒྲི་པོའི་རྟོ་ལ་རེག་པས་རྟོ་ཁུ་ཐིག་ལའི་གཞུགས་  
 གྱིས་དཔལ་བ་ནས་མགྲིན་པར་བབས་པ་ལས་དགའ་བ། དེ་ནས་སྟེང་ཁར་བབས་པ་ལས་མཆོག་དགའ།

དེ་ནས་ལྟེ་བར་བབས་པ་ལས་བྱུང་དགའ། དེ་ནས་གསང་བར་བབས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་སྐྱེ་ལ། དེ་  
 དག་གི་ཆེ་ཆུང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས་དང་། ལྷ་སྒྲངས་སྤར་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོམ། དེ་ལས་གསང་བར་སྐྱེའི་  
 ཐིག་ལེ་འགོག་པས་གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་བྲ་བབ་པ་ལྷ་བྱའི་སྐྱ་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲོས་འདོད་  
 ཁམས་དང་ལུས་སྒྲངས་སྐྱ་དོ་རྩེར་གྱུར། ལྟེ་བར་གསུང་གི་ཐིག་ལེ་འགོག་པས་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་གསུང་  
 དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲོས་གཟུགས་ཁམས་དང་ངག་སྒྲངས་གསུང་དོ་རྩེར་གྱུར། ལྷིང་ཁར་བྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 འགོག་པས་ལྷིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲོས་གཟུགས་མེད་ཡིད་སྒྲངས་བྱགས་དོ་རྩེར་  
 གྱུར། མགྱིན་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འགོག་པས་དཔྱལ་བའི་བར་དུ་གཤེགས་ཏེ་དཔྱལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་  
 མི་འཕོ་བའི་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་  
 ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ལ་སེམས་གཟུང་དོ། །གསུམ་པ་ལ། བྱིས་བ་དང་ཆངས་སྒྲོད་པས་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། བསྐྱོམ་པའི་དུས་མཆམས། རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
 མོ། །དང་པོ་ལ་ནི། ལུས། ལོ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ལུས་སམ་སྐྱེ་གནས་ལ་སྐྱ་ཅིའི་  
 ནི་ཅན་དཔལ་ལྷན་བཟང་མོ་དང་། བསྐྱའི་ནི་ཅན་བསྐྱ་ཅན། གཅིན་ཀྱི་ནི་ཅན་དུང་ཅན་ལ། འའི་ནི་ཅན་སྒྲ་  
 ཆོགས་ལ། རུལ་བའི་ནི་ཅན་སྐྱང་ཆེན་མ་སྟེ་དབྱིངས་སྤྱག་སྒྲོལ་ལ། གོས་དཀར། ལྷ་མ་གོ། སྐྱ་མའི་  
 རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་འགྱུར་པ་ཡང་ནི་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་སེང་གོ། རི་དྲགས། ཏ། ལྷ་མཆོག་སྐྱང་  
 བ་ཆེའི་རིགས་ཏེ། མི་བསྐྱོད། དོན་གྲུབ། རིན་འབྱུང་། ལྷང་མཐའ། ལྷང་མཛད་ཀྱི་རིགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་  
 བསྟེན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་སྐྱ་ཤ། ཀྱང་ལག་འཇམ། སེམས་ཅན་ལ་སྐྱིང་བཅེ་བ་དང་། ཡན་  
 ལག་སྐྱ་ལ་རིང་ཞིང་མིག་འཇུམ་པ་བྱལ་ལ་སྐྱ་ལི་བ་དང་། རོ་ཆ་ཆུང་ཞིང་ཆགས་པ་དྲག་ཅོད་ལ་དགའ། ལྷ་  
 སྐྱང་བ་དང་། ཡན་ལག་རིང་ཞིང་ཆང་། ལྷེ་གནས་སྟེ། ལྷ་རིང་བ་དང་། ཡན་ལག་སྒྲོམ་ལ་སྐྱང་། ལྷེ་གནས་  
 ལ། ལྷ་སྒྲོམ་པ་ནམས་ནི་རིམ་བཞིན་དབྱིངས་སྤྱག་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་

འགྱོར་པ་ཡང་ཡུལ་འགྲོག་དགོན་པ་ལ་དགའ་བ། ཡུལ་སྣ་ཆོགས་ལ་སེམས་མི་གཡེང་བར་བརྟན་པ། གང་  
 ལ་ཡང་མི་འདྲིགས་ཤིང་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། འགྲོས་མཁྱོགས་སློ་མི་བརྟན་ཞིང་འདར་བ་དང་།  
 ཆགས་པ་ཆེ་གཞན་དབང་དུ་འགྲོ་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། མིག་འཇུག་པ་དང་འགྲོ་བ་བྱལ་བ་རང་  
 བཞིན་སྒྲུན་པ་དང་། ཆགས་པ་ཆེ་འགྲོས་དལ་ཤིན་དུ་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རིགས་ཏེ། མཆན་ཉིད་དེ་དག་མ་འདྲེས་པ་ནི་དག་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། ཅི་རིགས་པ་ཆང་བ་ནི་འདྲེས་པའི་  
 རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དུག་གི་བར་རམ་བརྒྱ་ལོན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་སྤྱན་མོང་གི་སྐྱབས་འགོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 བར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་རང་གི་དུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 དམ་ཆོག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་མི་འཇོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པས་  
 འོར་བུ་སྐྱབས་སུ་རྒྱབ་པར་འདྲེན་རྒྱས་པ་ནས་བསྐྱོམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྟེན་ཁུ་བ་ཉམས་པས་བརྟེན་པ་བདེ་  
 བ་མི་འབྱུང་བའི་བྱུང་རོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་ནི། རང་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་  
 བསྐྱོད་པའི་རིགས་དུག་དགོད་པ། མཁའ་གསང་གི་རྒྱ་རྒྱབས་སོགས་སྤར་དང་འབྲ་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པས་ཁུ་བ་གཡོ་བ་ན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ།  
 དེའི་ཆེ་འོག་རྒྱང་དུ་བཅིང་ཞིང་དཔྱལ་བའི་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་རྒྱང་སྤྱི་བོར་བཟུང་ལ་  
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་ནམ་མཁར་མིག་གཏད་དེ་རྒྱང་སེམས་བདེ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ་སེམས་དུག་དུ་གཟུང་།  
 དེ་ནས་རག་པ་འབྱུང་བ་ཙུམ་ལ་སོགས་པས་གཙུག་ཏྲར་ནས་དཔྱལ་བར་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་མཆོག་  
 དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་དེའི་ཆོ། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སྤར་བཞིན་གྱིས་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་མིག་གཏད།  
 དེ་ནས་གསང་གནས་སྤར་བས་ཐེག་ལེ་མགྱིན་པར་འཇོག་པ་ན་འོག་རྒྱང་བཀག་སྟེང་རྒྱང་མགྱིན་པའི་བྱམ་  
 པ་ཅན་གྱིས་མགྱིན་པར་བཟུང་། མིག་སྣ་ཅེར་གཏད། སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་སྤར་བཞིན་དང་། དེ་ནས་སྟོང་

ཁའི་བར་དུ་འཛུགས་པ་ན་འོག་སྒྲིབ་གཟུང་སྟོང་ཁའི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་སྒྲིབ་སྟོང་ཁར་གཟུང་། མིག་སྟེང་  
 ཁར་གཟུང་། སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་སྤར་བཞིན་དང་། དེ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་འཛུགས་པ་ན་འོག་སྒྲིབ་གཟུང་སྟེ་  
 བའི་བུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟེང་སྒྲིབ་སྟེ་བར་བཟུང་མིག་སྟེ་བའི་ཐད་ཀར་བཟུ། སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་སྤར་  
 བཞིན་བྱ་སྟེ་དེ་ནས་མ་ཉི་ཁྱད་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་དལ་བུས་བསྐྱབ་ཅིང་ནོར་བུའི་བར་བྱང་སེམས་  
 འཛུགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་དེའི་ཆེ་འོག་སྒྲིབ་འཐེན་སྟེང་སྒྲིབ་སྤར་བཞིན་  
 མནན་ནས་ཁ་སྤྱར་བའི་གསང་གནས་ཀྱི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་གསང་གནས་སུ་བཟུང་ལ་དེར་མིག་གཟུང་དེ་  
 གསང་བར་ཐིག་ལེ་བཀག་པ་ལ་སྒྲིབ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་སོ། །གཉིས་པ་ཆངས་  
 སྟོང་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་དོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྱང་། ལག་པ་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་མཐེུ་ཚུང་བརྒྱང་  
 བ་གི་གྲུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་བརྒྱ་སྟེང་དུ་མནན་གཡོན་པས་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དལ་གྱིས་  
 བྱང་སེམས་དབབ་ཅིང་གཞན་ནམས་སྤུ་མ་ལྟར་བྱའོ། །ཉམས་ཏྲགས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། དགའ་བ་བཞི་ལ་བཅུ་  
 རྒྱུ་ཏུ་སྟེ་བའི་རྟོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཐུག། རྣམ་སྟོན། སྟེས་བྱ་བྱེད་པ། བྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་བཞིའི་ཆ་  
 མཐུན་འཆར། འདོད་ལྷའི་ལོངས་སྟོང་དང་མཚུངས་པའི་སྟོང་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོང་། གཟུགས་  
 ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བུའི་ལུས་སུ་མཐོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
 བར་འགོངས་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་རོ། །བཞི་པ་སྟོགས་ཆོག་གང་ཡིན་པ་ནི། ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྟོགས་ཆོག་ལས་  
 ཕྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོགས་ཆོག་ཀྱང་ལས་ཕྱག་གཉིས་གང་  
 རུང་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་གཏུམ་མའི་མེ་འབར་བར་མ་གྱུར་ན་ལས་ཕྱག་གང་རུང་དང་སྤྱར་བ་ལས་བྱང་  
 སེམས་འབབ་པའི་ཆེ་བྱར་སེལ་གྱི་སྟོགས་ཆོག་ལས་ལུས་བེར་ལངས་པ་ན་ནོར་བུའི་རྩ་བར་ལག་པས་  
 བསྐྱམས་ནས་ལུས་མི་གཡོ་བར་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཟུང་འོག་སྒྲིབ་བྲག་ཏུ་བསྐྱུམ། རྒྱ་མ་ཆེགས་པ་ལ་  
 སྤྱར། ཀྱང་ལག་གི་མཐེ་བོང་བྲག་ཏུ་བསྐྱུམ། ཉིང་པ་བྱིར་བུལ། མིག་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བཟང་པས་བཟུ།



ཁོངས་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་འཕེལ་བའི་བྱང་ཆུང་སེམས་སྟེང་དུ་བྱངས། འདི་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་བ་གཉིས་པར་ཨ་  
 ར་རྩ་ཉི་ཤེས་བཞེད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱར་བར་རྒྱ་རོ་པས་དབང་མདོར་བསྟན་དང་བརྟག་གཉིས་  
 འགྲེལ་པར་བཞད་དོ། །འདྲོངས་པ་ན་སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུང་བར་དབྱམ་མོ། །ལྷ་པ་དུས་མཆམས་གང་ཡིན་པ་ནི། ཕྱག་ཆེན་གྱིས་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཐོབ་པས་རིམ་བུ་སྟོང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དང་། ཡེས་ཕྱག་དང་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བ་དུག་གི་བར་དུའོ། །དུག་པ་  
 པར་ཕྱིན་གང་ཡིན་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆད་མ་ནི།  
 རྗེས་བྲན་ལས་འཇག་བདེ་སྟོང་བ་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱུ་བར་གྱུར་བ་  
 འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་མདོན་  
 སུམ་མོ། །ལྷ་པ་དག་དབྱེ་ནི། འདུ་ཤེས་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ། དབྱེ་ན་དབྱེ་མར་ཕྱི་ནས་གཟུགས་  
 བརྟན་མཐོང་བ་ལ་དུ་སོགས་ཏུགས་བཅུ་ཉི་དབྱེ་བས་རྗེས་བྲན་བཅུ་ཉི། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་རྗེས་  
 སུ་བྲན་པ་ལས་གནས་སྐབས་བཅུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་རང་དང་  
 ཕྱག་རྒྱ་འོད་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་དེའི་བ་སྦྱེའི་ཁྱུང་བུ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྒྱས་  
 པར་འགོངས་པའི་སྦྱང་བ་འབྱུང་ལ། མཐར་འདུ་ཤེས་དང་མེ་ཁམས། ལྷེ་དང་རོ། ཀླང་པ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 དག་པའི་ལྷ་འོད་དཔག་མེད་དང་གོས་དཀར། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་རོ་རྩོ་རྩེ། ཁོངས་བྱེད་དང་རྟུགས་  
 བྱེད་མ་དུག་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེ་བ་སྦྱབ་བྱེད་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་ན། དུས་  
 མཆམས། ཡན་ལག་ཆད་མ། དག་དབྱེ། འབྲས་བུ་དུག་གི་དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་  
 ལས་ཐོབ་པའི་འབྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་བས་དབྱེ་མར་བྱང་སེམས་འབབ་པ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནམ་  
 ཐོབ་པ་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲོམ་ཚུལ། སྟོགས་ཆོག་དུས་མཆམས། པར་

མྱེན་གང་ཡིན་པ་དུག་གི་དང་པོ་ནི། ལྷང་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་དུ་སོང་མ་སོང་མཆོན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེན་ཕྱག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་  
 དབྱེ་བས་བརྟན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་ངེས་པ་དུག་གི་འདུག་གནས་གྱི་ངེས་པ་  
 བེ་སྤར་དང་འབྲ། ལུས་གནད་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་རྗེར་སེམས་གྱི་འདུག་སྤངས་སོར་སྤྱད་  
 བཞིན་བཅའ། ལྷ་སྤངས་ཐིག་ལེ་སོ་སོའི་དབུས་གྱི་སྟོང་གཟུགས་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་  
 ཡིད་གཏོད་པའོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་ངེས་པ་ནི། རོར་བུའི་ཅེར་མི་འགྱུར་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་  
 བསྐྱོམ། དེ་བརྟན་པ་ན་རྒྱང་དང་ལུས་གྱི་ཚེལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐིག་ལེ་ལྟེ་བར་བྲངས།  
 ཡན་ལག་མེད་པའི་ལྷ་བས་བདེ་བ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་ཡིད་གཏད། དེ་ལས་བཞི་བ་ཟད་དེ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་  
 བུ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཅན་བཅུ་དུག་པའི་བདེན་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སྟོང་ཁར་བྲངས་སྟོག་  
 གི་ལྷ་བས་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་གཉིད་སྤྱག་ཟད་དེ་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་  
 དུས་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མགྱིན་པར་བྲངས། རང་གི་ལྷ་བས་སྤར་བཞིན་  
 བསྐྱོམས་པས་མི་ལམ་ཟད་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་པོ་ལོངས་སྐྱེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དབྲལ་བར་བྲངས་ནས་མཁའི་ལྷ་བས་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམས་  
 པས་སད་པ་ཟད་དེ། བྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་སྐྱེལ་  
 པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཉམས་ཉགས་གྱི་ངེས་པ་ནི། བྱང་ཁམས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལས་དབང་བྱ་བ་  
 མཐའ་དག་གནས་གྱུར་ཏེ། དིགས་དུག་ཡུམ་དུག་སེམས་དབང་དུག་སེམས་མ་དུག་ཁོ་བོ་དུག་ཁོ་མོ་དུག་  
 གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་  
 ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་བཞིས་བྱང་སོགས་སྤྱངས་པས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་

བོ། །བཞི་པ་སྟོགས་ཆོག་གང་ཡིན་པ་ནི། དེ་ལས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་མ་ཐོབ་ན་གསང་བའི་བྲག་རྒྱ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་འབྲུབ་ལ་དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་བྲག་རྒྱ་ལོ་བཅུ་  
 རྒྱག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་བསྟོམས་པས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་  
 ཐོབ་བོ། །ལྔ་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་འབྲུབ་པ་ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ། སངས་རྒྱས་  
 འཕྲོལ་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་དང་། མི་བདེན་པས་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་  
 སྒང་དགོས་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། འགྱུར་མེད་བདེ་བར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་བསམ་གཏན་ནོ། །བཞི་པ་ཆད་  
 མ་ནི། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་རང་  
 རིག་མངོན་སུམ་མོ། །ལྔ་པ་དག་དབྱེ་ནི། གཟུགས་སྤང་དག་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། དབྱེ་ན་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལྔའི་རྒྱང་བཀག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཅུའོ། །དྲུག་པ་  
 འབྲས་བུ་ནི། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་བསྟོམས་པས་ངེ་མ་མེད་  
 པར་གྱུར་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་འབྲུབ་ཅིང་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་  
 འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་ཏུ་གཟུགས་སྤང་དང་རྒྱང་ཁམས། ལུས་དང་རིག་བྱ། བཤང་བའི་དབང་པོ་དང་  
 བཤང་བ་འཛག་པ་རྣམས་དག་པའི་ལྷ་རྣམ་སྤང་དང་སྟོལ་མ། སྤྱིབ་སེལ་དང་རིག་རྟོ་རྟེ། རེངས་བྱེད་དང་  
 མཐའ་ཡས་བཙོན་འགྲུས་མ་དྲུག་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་བསྐྱུང་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ལ་དྲུག་  
 གི་དང་ལོ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ནི། སྐྱོད་རྗེའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ནི། སྐྱོད་རྗེའི་དམ་ཆོག་  
 གསང་བར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པ་ལས་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱུངས་པས།  
 འདུ་བྱེད་སྤྱིབ་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཤ་ཆེན་བཟའ་དང་། གསུང་རྟོ་རྟེའི་དམ་ཆོག་ལྟེ་བར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་མ་  
 ཉམས་པ་ལས་མཆོག་དགའ་བཞི་བསྐྱུངས་པས་གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་སྤྱིབ་མེད་དུ་བྱེད་པ་བཤང་གཅི་བ་  
 བ་དང་། ཐུགས་རྟོ་རྟེའི་དམ་ཆོག་སྤྱིང་ཁར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པ་ལས་བྱེད་དགའ་བཞི་བསྐྱུངས་

བས་ཚོར་འདྲའི་ཕྱང་ལོ་སྐྱིབ་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་བཟའ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མགྲིན་  
 བར་སོན་པའི་ཐེག་ལེ་མ་ཉམས་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་སྐྱིབ་  
 བལ་དུ་བྱེད་པ་ཤ་ལྷ་བཟའ་བ་སྟེ་དམ་ཚིག་བཞི་དང་། བདེ་ཚོག་ཉུང་དུར་གསུངས་པའི། འདོད་གཟུགས་  
 གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་བྱང་སེམས་མི་འཕོ་བ་དང་། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མི་ཉམས་པར་སྐྱོང་  
 བ། དབུ་མ་མཚོག་གི་དབུགས་ཀྱིས་རིགས་ལྷན་མ་རྒྱ་རྩེ་འགྱུར་མེད་བདེ་བས་མཚོད་བ། ཉའི་མཐར་  
 དགའ་བ་བཞིའི་བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་རོ་མཉམ་པར་བྱེད་བ། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྟེན་ཐེག་ལེ་ནག་ཕྱོགས་  
 སུ་མ་ཞུགས་བ། འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟག་དུ་སྦྱོང་བ། འཕོ་  
 མེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བ། འོག་དུ་སོན་པའི་ཐེག་ལེ་ནོར་བུ་ནས་གཙུག་ཏྱར་དུ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལྟེ་བ་  
 ནས་སྟེ་བར་འབྲེན་པའི་དམ་ཚིག་བརྒྱད་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱིབ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་འཕོབ་པོ། །གཉིས་པ་ལམ་འཕྲོག་བྱེད་གྱི་ཚམ་རྒྱན་བསྐྱེད་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཡུལ། ཐེ་ཚོམ།  
 འགྲོད་བ། གཉིད། ལེ་ལོ། རྒྱུ་བ་སྟེ་སྐྱིབ་པ་ལྷ། མི་དགོ་བ་བཅུ། འཆེ་བ། རྩུ། འདོད་ལོག་མ་བྱིན་ལེན།  
 ཆང་སྟེ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་པ་ལྷ། ཚེ་ལོ་འགྲོད་བ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཤ་བ། ཚིག་ངན་སྒྲིག་བ།  
 འབྱུང་པོའི་ཚོས། ལྷ་མིན་དབང་པོའི་ཚོས་ཉེ་ཉེ་བའི་སྒྲིག་པ་ལྷ། བ་ལང་། བྱིས་པ། བུད་མེད། སྐྱེས་པ་  
 གསོད་བ། སྐྱེ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་འཇིག་པའི་གསོད་པ་ལྷ། གྲོགས་པོ། རྗེ་པོ། སངས་རྒྱས། དགོ་འདུན།  
 ཡིད་བརྟན་པ་ལ་འཁུ་བའི་འཁུ་བ་ལྷ། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལ་ཞེན་པ་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་པར་སྦྱོང་  
 བས་ལམ་འཕྲོག་པའི་བྱིར་སློ་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱིབ་པའི་  
 གཡེང་བ་རྣམས་སྤངས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །ཉམས་རྟགས་གཞན་  
 ལ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བ་ནི། ལམ་ཐབ་མོ་འདྲིའི་ཉམས་རྟགས་སྐྱེས་པ་རྣམས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྲ་མའི་  
 ཞལ་ལམ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་རྒྱད་དང་། ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པ་ངེས་དོན་གསལ་བར་

ལྟོན་པའི་འགྲེལ་བ་དཔང་དུ་བྱས། རང་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 ལེགས་པར་དབྱེད་པའམ། ཆོས་གྲོགས་ཉམས་སྤྱོད་མཆན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ངེས་དོན་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུད་པའི་རག་ལས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའི། ལམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་རྟགས་  
 དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྲིག་གྲོགས་སམ། ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱས་ན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཐེ་  
 ཆོམ་བསྐྱེད་ལམ་རྣལ་མ་ལས་བསྐྱོད་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤྲ་བར་བྱ་  
 ལ། ཉམས་རྟགས་རྣལ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་ལ་བསྟན་ན་ལམ་བཟོད་པའི་  
 བགོགས་སུ་འགྱུར་བས་སྦས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་  
 བགོགས་བསྐྱེད་བའི། ཉམས་རྟགས་ཅུང་ཟད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཉི་ཏུ་མཆེད་  
 གྲོགས། གླ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམ་གཡེང་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་  
 ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྦྱོར་བས་དུས་རྟག་ཏུ་འཛིག་ཏེན་དང་འདྲེ་བ་སྤང་།  
 ལུང་ལྟོན་འདྲེ་དམག་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྤང་བྱུང་བ་ན་ངེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་སོག་ཚོལ་  
 ལམ་འཛིན་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཉམས་སྤང་པལ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒོ་  
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པར་མི་རྟོག་པར་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་  
 སྦྱོད་པ་བསྐྱེད་བའི། སྒོམ་པ་ན་བཟའ་བཏུང་སོགས་འཕྲལ་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིག་རྣམ་དགོར་  
 རྣམ་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ། ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ཆོད་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་། ཉམས་རྟགས་ཀྱི་  
 ཐོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་ནའང་མཆན་མོ་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་གསང་བའི་  
 ཚུལ་ཀྱིས་སྦྱད། དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་སོག་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱད་ཀྱི། དང་བའི་དོན་ལ་འཆོལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་རང་རིགས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོག་  
 རྣམས་རྣམས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དུག་པ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་དམ་ཆོག་

བསྐྱུང་བ་ནི། རྫོང་རྫོང་རྫོང་ལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིད་འདེབས་ལུགས། ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ། བར་ཆད་སེལ་  
 ཚུལ། རོ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་ནམས་ཆོས་འདིའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་པའམ། མ་ཁྱུགས་ནའང་དབང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 ཐོབ་པ། རྒྱུད་སྤེལ་ཁུངས་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་མན་ངག་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་མ་  
 གཏོགས་པ་གཞན་སུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཅེས་པའི་བཅུད། །སྤྱིད་  
 ཞིའི་གདུང་བ་མཐའ་ཡས་སེལ་བའི་སྤྲན། །འདོད་དགུ་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །འགྲོ་ཀྱན་ཐར་  
 པར་བཏོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ། །རྫོང་རྫོང་རྫོང་ལ་འབྱོར་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་མ་འདི། །རྒྱུད་འགྲེལ་ཐབ་རྒྱས་  
 གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་བྱིར། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལུས་མ་ཡིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །བསྐྱུལ་བའི་རོར་བྱས་རྒྱུད་  
 འགྲེལ་རིམ་བཞིན་བཀོད། །ཕྱོགས་ཅམ་རྟོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་དང་། །མ་རྟོགས་རྟོགས་པར་  
 རྫོམ་པས་ལོག་པར་སྤྱོད། །དེ་དག་རྗེས་འབྲང་འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །སྤྱོད་བའི་དག་ཐར་པ་མཆོག་  
 ལས་རིང་། །དེ་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱངས་གོམས་པ་དམན་མོད་ཀྱང་། །རྒྱུད་འགྲེལ་གྱས་པས་ལུན་རིང་ལེགས་བསྟན་  
 ཞིང་། །དམ་པའི་ཞབས་པད་སྤྱི་ཐོས་ལེགས་བསྟན་མཐུས། །དེས་དོན་རབ་གསལ་སྤྱོད་མ་འདི་བསྐྱུན་  
 ཏོ། །འདིར་ལོངས་གང་དེ་སྤྱོད་མ་ལྟར་བཅས་དང་། །བྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཅོད་མཛད་  
 བས། །རིམ་བྱོར་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་ཐོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །བར་གཅོད་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །འདིར་འབད་དག་བས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟར། །རབ་ཐབ་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་  
 པས། །འགྲོ་ཀྱན་ཐག་མེད་བདེ་བས་འབྱོར་གུར་ཏེ། །རྫོང་རྫོང་རྫོང་པར་སྤྱོད་པར་ལོག། །རྫོང་རྫོང་  
 རྫོང་ལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་གཅོ་ཐོར་འགྲེལ་པ་སྒྲོར་གསུམ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། །དེའི་མན་ངག་རྒྱ་གར་  
 བས་འབྱུང་བ། ཕྱག་ན་རྫོང་། ཞ་བ་རི་བ། རྫོང་བ་གྲགས་པ། ལྷ་རོ་བ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། དུས་  
 ཞབས་པ། དཔེ་མེད་བསྐྱུང་བ། ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བ། རོ་བོ་རྫོང་། བཅ་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་ལྷོ་རྫོང་ས་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། ཐོད་དུ་བྱུང་བ། བྱི་ཙ། ཙ་མི། ལྷ་ལོ། ས་སྤྱོད་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གསུམ་དང་།

འགོ་ལུགས། ར་ལུགས། བཅ་ཆེན་ཤུ་ཤི་ནས་བརྒྱད་པ་ལུགས་གསུམ། བི་རྩུ་ཏི་ཙྰ་ནས་བརྒྱད་པ་  
 ལུགས་བདུན། མན་ལུངས་གྲ་རུ། ཡུ་མོ། ལྷ་རྒྱན་པ། མཁན་ཆེན་ཐར་པ་བ། སྟོན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་  
 ངག་སྟོག་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བོད་ན་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་མན་ངག་པལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་བཟང་པོ། སྒྲ་མ་སྟོན་པ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། སྒྲ་མ་བྲག་ཁ་བ་གྲགས་པ་སེང་གོ། སྒྲ་མ་བང་མོ་ལྷ་  
 པ་གཞོན་ཏུ་དཔལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོན་ཞབས་རྣམས་ལས་སྤྱི་ཕྱིར་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་མོད་ཀྱི། མདོ་ཁམས་ཤར་ཁའི་སྟོགས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། རྩོམ་རིམ་  
 འབྱོར་འདི་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་དབུས་གཙང་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱོན་པའི་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་གིས་རྒྱུད་འགྲེལ་ན་བཞུགས་པ་ཁོ་ནའི་དོན་བཀོད་  
 པ་ཡི་གོ་ཉུང་བ་གོ་བདེ་བ་གཅིག་གིས་ཤིག་ ཅེས་ཐོག་མར་བསྐྱལ་བ་དང་། དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་  
 ལྷན་གྱིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་ངོར། མན་ངག་གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སྤྱི་བྱས་ནས་  
 རྒྱུད་འགྲེལ་ཁོ་ན་ལ་བགྱིས་ཤིང་། དེའི་མན་ངག་ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་ལ་བེ། ལ་བ་རི། རྒྱ་གྲགས། རྒྱ་རོ་པ། དུས་ཞབས་  
 པ། དཔེ་མེད་བསྐྱུང་བ། ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཨ་ཕ་རྩུ་ཏི་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་།  
 མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྟོས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཨ་ཕ་རྩུ་ཏི་པའི་བཙུན་པ་བསོད་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བ་ཅན་གྱི་ལོ། ཏྲ་པའི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙུ་བཞི་ལ་ཆོས་རྫོང་གི་དབེན་གནས་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་  
 ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱལ་བཟང་ངོ། །རྒྱས་པར་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་ངོ་སྟོན་  
 དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་མ་སོ་སོའི་གསུང་སྟོས་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །།འུམྱ།།